



## "اگر آپ حاملہ ہیں تو ان اہم علامات کا دھیان رکھیں"

- تکلیف دہ کھچ پڑنا/ایتھن (cramps) یا پیٹ میں درد جو ختم نہ ہو
- فرج/شرم گاہ (وجائنا، vagina) سے کچھ قطرے یا زیادہ خون بہنا
- فرج/شرم گاہ (وجائنا، vagina) سے ہلکا یا زور سے سیال بہنا
- پیچھے کمر میں نچلی طرف درد ہونا یا تناؤ محسوس ہونا، یا کمر کے درد میں تبدیلی آنا
- محسوس ہونا کہ بچہ باہر آنے کے لیے نیچے زور لگا رہا ہے
- پیٹ میں درد زہ کے کھچاؤ کا آنا جانا، یا اس کی شدت اور تعداد میں تبدیلی آنا
- فرج/شرم گاہ کے اخراج (vaginal discharge) کا بڑھ جانا
- بخار، کپکپی، چکر یا الٹی آنا، یا بہت برا سر درد ہونا
- دھندلا نظر آنا یا آنکھوں کے سامنے دھبے (spots) نظر آنا
- پاؤں، ہاتھ، یا چہرہ ایک دم سوج جانا
- آپ کے بچے کے ہلنے جلنے میں نمایاں تبدیلی آنا
- گاڑی کے حادثے کا شکار ہونا

اگر آپ میں ان علامات میں سے کوئی بھی علامت موجود ہو، تو فوری طور پر ہسپتال جائیں اور اپنے ڈاکٹر/مڈوائف سے رابطہ کریں!



**best start  
meilleur départ**