

URGENCE

Police 911

(Aux endroits disponibles)

FEM-AIDE

1-877-336-2433

24 heures par jour, 7 jours par semaine. Ligne pour les femmes francophones victimes/survivantes de toutes formes d'abus.

Est-ce que votre partenaire...

- vous frappe ou vous donne des coups de pied?
- vous fait mal aux seins, au ventre ou entre les jambes?
- vous force à avoir des rapports sexuels?

Si vous avez répondu OUI à l'une des questions ci-dessus, vous et votre bébé êtes peut-être en DANGER.

*best start
meilleur départ*

by/par health **nexus** santé

beststart@nexussante.ca • www.meilleurdepart.org

Ce document a été préparé grâce à des fonds fournis par le gouvernement de l'Ontario.

02/2014



Vous et votre bébé...

Est-ce que vous et votre bébé êtes en sécurité?

Est-ce que votre partenaire...

- crie après vous?
- vous traite de tous les noms?
- vous blâme d'être enceinte?
- brise vos choses?
- maltraite vos animaux?
- menace de vous faire mal?
- a toujours besoin d'avoir le contrôle?
- vous empêche de voir vos ami(e)s et votre famille?
- vous empêche de voir votre médecin ou une sage-femme?
- contrôle ce que vous mangez ou la quantité de ce que vous mangez?
- contrôle votre argent?
- menace de vous enlever vos enfants?

Ça, c'est de la violence psychologique. Elle peut mener à la violence physique. Toutes les formes de violence blessent.

La violence pendant la grossesse peut avoir les effets suivants sur vous :

- vous vous sentez triste et seule
- vous êtes angoissée
- vous vous sentez mal dans votre peau
- vous ressentez de la douleur et vous avez des blessures
- vous prenez de l'alcool et des drogues
- vous mangez et dormez mal
- vous perdez votre bébé

sur votre bébé :

- il est trop petit à la naissance
- il naît prématurément
- il est mort-né
- il a des blessures ou des infections
- il a des problèmes de santé plus tard dans sa vie
- il est victime de violence après sa naissance

La violence peut aussi nuire à votre relation avec votre BÉBÉ. PROTÉGEZ votre bébé et vous-même.

Ce que vous pouvez faire :

- parler de ce qui se passe à une personne en qui vous avez confiance
- trouver des personnes qui peuvent vous aider
 - des ami(e)s ou des membres de votre famille
 - votre médecin ou une sage-femme
 - la personne responsable de vos cours prénataux
 - une infirmière de santé publique
 - un(e) conseiller(ère)
 - un refuge pour femmes
- si vous le pouvez, ayez un plan d'urgence au cas où vous devriez fuir
- obtenez de l'aide afin de mettre fin à la relation de violence

Pour plus de renseignements sur la violence faite aux femmes :

Education Wife Assault 416-968-3422
www.womanabuseprevention.com

Community Legal Education Ontario
416-408-4420 www.cleo.on.ca

Assaulted Women's Helpline site Web
www.awhl.org



Où pouvez-vous trouver de l'aide?

Police : 911 (Aux endroits disponibles)
24 heures par jour, 7 jours par semaine

FEM-AIDE : 1-877-336-2433

Ligne pour les femmes francophones victimes/
 survivantes de toutes formes d'abus.
24 heures par jour, 7 jours par semaine

Consultez les premières pages de votre annuaire
téléphonique pour obtenir les numéros
des centres de détresse de votre région.

Généralement, LA VIOLENCE s'aggrave avec le temps. Elle ne CESSERA pas quand votre bébé naîtra.

Parlez à une personne en qui vous avez confiance. De l'aide est à votre portée. Vous n'êtes pas seule.