



## Prenatal Education Programs



# Ontario Prenatal Education Programs Directory

Prenatal education has many benefits and can provide you with information about:

- Health before and during pregnancy
- Labour and birth
- Breastfeeding
- Caring for your newborn
- Health after pregnancy

Use the Ontario Prenatal Education Programs Directory to find the right program for you.

### Search for programs near you.

Enter your postal code, how far you are willing to travel, and the format of prenatal education program you are interested in. The search results will provide you with program contact information and much more.



[www.OntarioDirectoryPrenatalEducation.ca](http://www.OntarioDirectoryPrenatalEducation.ca)

**best start**  
**meilleur départ**  
Resource Centre/Centre de ressources  
by/par health **nexus** santé

 **Ontario**



# Répertoire des programmes d'éducation prénatale de l'Ontario

L'éducation prénatale offre de nombreux avantages, et vous apportera des connaissances sur :

- La santé avant et pendant la grossesse
- Le travail et l'accouchement
- L'allaitement
- Les soins au nouveau-né
- La santé après la grossesse

Consultez le Répertoire des programmes d'éducation prénatale de l'Ontario pour trouver le programme qui vous convient.

## Cherchez un programme près de chez vous.

Entrez votre code postal, la distance que vous êtes prêts à parcourir, et le type de programme d'éducation prénatale qui vous intéresse. Les résultats de cette recherche vous donneront accès aux coordonnées des programmes les plus adaptés et à d'autres renseignements.



[www.RepertoireEducationPrenataleOntario.ca](http://www.RepertoireEducationPrenataleOntario.ca)

**best start**  
**meilleur départ**  
Resource Centre/Centre de ressources

by/par health **nexus** santé

 **Ontario**