















SIGNES QUE LE BOIRE SE DÉROULE BIEN

Âge de votre bébé	1 SEMAINE							2 SEMAINES	3 SEMAINES	
	1 JOUR	2 JOURS	3 JOURS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS	7 JOURS			
À quelle fréquence devriez-vous allaiter? Par jour, en moyenne sur 24 heures	 <p>Au moins 8 fois par jour. Votre bébé tète avec force, lentement, régulièrement et avale souvent.</p>									
Taille de l'estomac de votre bébé	 <p>Grosueur d'une cerise</p>		 <p>Grosueur d'une noix</p>		 <p>Grosueur d'un abricot</p>		 <p>Grosueur d'un oeuf</p>			
Couches mouillées : Combien et à quel degré Par jour, en moyenne sur 24 heures	 <p>Au moins 1 MOUILLÉE</p>		 <p>Au moins 2 MOUILLÉES</p>		 <p>Au moins 3 MOUILLÉES</p>		 <p>Au moins 4 MOUILLÉES</p>		 <p>Au moins 6 TRÈS MOUILLÉES AVEC DE L'URINE JAUNE PÂLE OU CLAIRE</p>	
Couches souillées : Fréquence et couleur des selles Par jour, en moyenne sur 24 heures	  <p>Au moins 1 ou 2 NOIRES OU VERTES FONCÉES</p>		 <p>Au moins 3 BRUNES, VERTES OU JAUNES</p>		 <p>Au moins 3 grosses selles, molles et granuleuses JAUNES</p>					
Poids de votre bébé	La plupart des bébés perdent un peu de poids dans les trois premiers jours après la naissance.				À partir de la 4e journée, la plupart des bébés prennent du poids régulièrement.					
Autres signes	Votre bébé devrait pleurer fortement, bouger activement et se réveiller facilement. Vos seins devraient être plus mous et moins pleins après avoir allaité.									

best start
meilleur départ

by/par health **nexus** santé

Le lait maternel est tout ce dont un bébé a besoin pendant les six premiers mois.

Vous pouvez obtenir de l'aide, de l'information ou du soutien concernant l'allaitement maternel en consultant :

- Votre prestataire de soins de santé.
- Télésanté Ontario au 1 866 797-0000 ou au 1 866 797-0007 (ATS) disponible 24 heures par jour, 7 jours par semaine.
- Le répertoire en ligne bilingue des services d'allaitement de l'Ontario à l'adresse www.allaiterontario.ca.