































모유 수유 산모를 위한 지침

아기의 나이	생후 1주							생후 2주	생후 3주	
	1일	2일	3일	4일	5일	6일	7일			
젖을 얼마나 자주 먹어야 하나? 하루 24시간 평균	        <p>하루 8회 이상. 아기는 세계, 천천히, 꾸준히 빨며 자주 삼킵니다.</p>									
아기의 위장 크기	 체리 크기		 호두 크기		 살구 크기		 달걀 크기			
소변 기저귀: 빈도, 젖은 정도 하루 24시간 평균	 1회 이상 젖음		 2회 이상 젖음		 3회 이상 젖음		 4회 이상 젖음		      <p>6회 이상 노르스름하거나 투명한 오줌으로 많이 젖음</p>	
대변 기저귀: 빈도 및 색깔 하루 24시간 평균	  1-2회 이상 검은색 또는 진녹색		   3회 이상 갈색, 녹색 또는 노란색		   3회 이상, 크고 무르며 지저분함 노란색					
아기의 체중	대부분 아기는 생후 처음 사흘 동안은 체중이 줄니다.				제4일부터는 대부분 아기가 지속적으로 체중이 늘니다.					
기타 징후	아기가 힘차게 울고, 활발하게 움직이고, 잘 깨는 것이 정상입니다. 아기에게 젖을 먹인 후에는 젖가슴이 더 말랑말랑하며 덜 팽팽합니다.									

생후 6개월까지는 아기에게 젖만 먹이면 됩니다.

다음과 같은 개인/단체로부터 조언, 도움 및 지원을 받을 수 있습니다:

- 보건의로 서비스 제공자

- Telehealth Ontario의 모유 수유 서비스 전문 지원 전화: 1-866-797-0000 또는 TTY 1-866-797-0007

- Bilingual Online Ontario Breastfeeding Services 디렉터리: www.ontariobreastfeeds.ca.