ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ КОРМЯЩИХ МАТЕРЕЙ

Возраст вашего ребёнка	1 НЕДЕЛЯ							2 НЕДЕЛЯ	3 НЕДЕЛЯ
	1 ДЕНЬ	2 ДНЯ	3 ДНЯ	4 ДНЯ	5 ДНЯ	6 ДНЯ	7 ДНЯ		
Как часто вам нужно кормить грудью? В день, в среднем за сутки	Как минимум 8 кормлений в день. Ваш ребёнок сосёт сильно, медленно, непрерывно и часто глотает.								
Размер животика вашего ребёнка	Размером с вишню		Размером с грецкий орех		Размером с абрикос		Размером с яйцо		
Влажные памперсы: сколько, насколько мокрые В день, в среднем за сутки	Как минимум 1 МОКРЫЙ	Как минимум 2 МОКРЫХ	Как минимум 3 МОКРЫХ	Как минимум 4 МОКРЫХ	Как минимум 6 ОЧЕНЬ МОКРЫХ С БЛЕДНО-ЖЁЛТОЙ ИЛИ ПРОЗРАЧНОЙ МОЧОЙ				
Грязные памперсы: Количество и цвет стула В день, в среднем за сутки	Как минимум 1 - 2 ЧЁРНЫХ ИЛИ ТЁМНО-ЗЕЛЁНЫХ		Как минимум 3 КОРИЧНЕВЫХ, ЗЕЛЁНЫХ ИЛИ ЖЁЛТЫХ		Как минимум 3 обильных, мягких и редких ЖЁЛТЫХ				
Вес вашего ребёнка	Большинство детей в течение первых 3 ДНЕЙ после родов теряют вес.		Начиная с 4 дня и далее большинство детей постоянно набирают вес.						
Другие признаки	Ваш ребёнок должен громко плакать, активно двигаться и легко просыпаться. После грудного вскармливания ваша грудь должна становиться мягче и терять объем.								

best start
meilleur départ
by/par health nexus santé

Грудное молоко – это единственное питание, в котором нуждается ребёнок в течение первых шести месяцев.
Вы можете получить консультацию, помощь и поддержку от:

- **своего медработника.**
- **по специализирующейся на грудном вскармливании линии поддержки службы «Телехелс Онтарио (Telehealth Ontario) 1-866-797-0000 или по телетайпу 1-866-797-0007.**
- **Двуязычной онлайновой службы Онтарио по грудному вскармливанию на сайте www.ontariobreastfeeds.ca.** 2016 г.