














СМЕРНИЦЕ ЗА МАЈКЕ ДОЈИЉЕ

Узраст Ваше бебе	1 НЕДЕЉА							2 НЕДЕЉЕ	3 НЕДЕЉЕ	
	1 ДАН	2 ДАНА	3 ДАНА	4 ДАНА	5 ДАНА	6 ДАНА	7 ДАНА			
Колико често би требали да дојите? Дневно, просечно у току 24 сата	 <p>Барем 8 пута кроз дан. Беба сиса снажно, полако, стабилно и гута често.</p>									
Величина бебиног стомака	 Величине трешње		 Величине ораха		 Величине кајсије		 Величине јајета			
Мокре пелене: Колико пелена, колико су мокре Дневно, просечно у току 24 сата	 Барем 1 МОКРА		 Барем 2 МОКРЕ		 Барем 3 МОКРЕ		 Барем 4 МОКРЕ		 Барем 6 ТЕШКЕ МОКРЕ ПЕЛЕНЕ СА СВЕТЛО ЖУТОМ ИЛИ БИСТРОМ МОКРАЋОМ	
Укакане (прљаве) пелене: Број и боја столице Дневно, просечно у току 24 сата	 Барем 1 до 2 ЦРНЕ ИЛИ ТАМНО ЗЕЛЕНЕ		 Барем 3 БРАОН, ЗЕЛЕНЕ, ИЛИ ЖУТЕ		 Барем 3 велике, мекане и зрнасто ЖУТЕ					
Бебина тежина	Већина беба изгубе мало на тежини у првих 3 дана након рођења.			Од 4-ог дана па надаље, већина беба редовно добијају на тежини.						
Други знаци	Ваша беба би требала да има снажан плач, да се активно помера и буди лако. Ваше груди су мекше и мање набрекле после дојења.									

Мајчино млеко је сва храна која је беби потребна у првих 6 месеци.

Можете примити савете, помоћ и подршку од:

- Вашег здравственог стручњака.
- Телефонске линије од Телехелт онтарио (Telehealth Ontario) специјализоване услуге и помоћ за дојење на 1-866-797-0000 или ТТУ на 1-866-797-0007.
- Билингвалног именика на интернету за Услуге за дојење у Онтарију (Bilingual Online Ontario Breastfeeding Services) на www.ontariobreastfeeds.ca.

**best start
meilleur départ**

by/par health **nexus** santé