你和你的孩子安全吗?

你的配偶是否…

- □ 对你吼叫?
- 骂你?
- □ 因怀孕而责怪你?
- □ 打碎你的物品?
- □ 伤害或杀死你的宠物?
- 威胁要伤害你?
- □ 总是要当家作主?
- □ 不让你见朋友或家人?
- □ 不让你看医生或助产士?
- □ 控制你的饮食种类或饮食量?
- 控制钱?
- □ 威胁将孩子领走?

这是情感虐待。

这可导致身体虐待。

各种虐待都会伤害你。

妊娠期间的虐待可造成你:

- 感到伤心和孤独
- □ 感到焦虑
- 厌恶自己
- 罹患伤痛
- 沉迷于酒精和药物
- □ 吃不香睡不好
- □ 流产

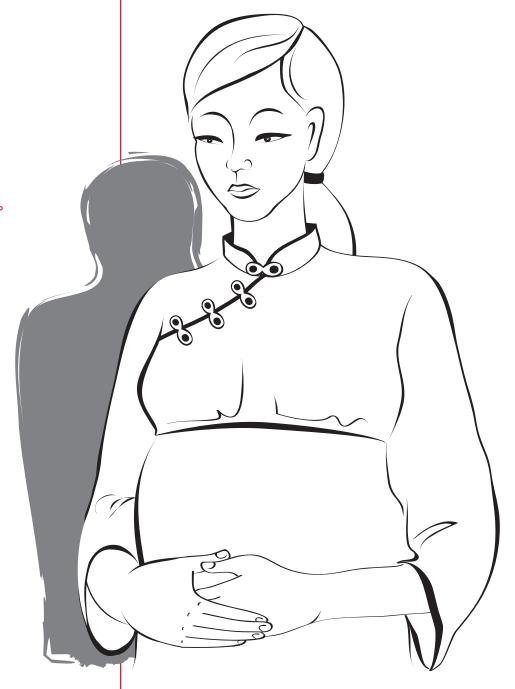
…而且造成你的孩子:

- □ 出生时弱小
- 早产
- 死胎
- □ 受伤或感染
- 产生以后的健康问题
- □ 出生后受虐

虐待可造成你和孩子之间 的关系问题。

保护你自己和你的孩子。

你和 你的孩子···



你能做的事情…

- □ 告诉你信任的人所发生的事情
- □ 找人帮助你
 - 朋友和家人
 - 你的医生或助产士
 - 你的产前辅导员
 - 公共健康护士
 - 顾问
 - 妇女庇护所
- 回 如有可能,准备紧急逃离计划
- □ 获得帮助脱离受虐关系

有关妇女虐待的更多信息, 请联系:

Springtide 资源 416-968-3422 www.springtideresources.org 安大略社区法律教育 416-408-4420 www.cleo.on.ca 受虐妇女帮助热线网站 www.awhl.org

你的配偶是否…

- □ 打你或踢你?
- □ 伤害你的乳房、腹部或双腿之间?
- □ 强迫你做爱?

如果你对上述任何问题回答"是", 你和你的孩子可能正处于危险之中。

向你信任的人 倾诉。 帮助就在你身边。 你并不孤独。



在哪里获得帮助

警察热线 911(在可用的地方使用):每周7天,每天24小时 受虐妇女帮助热线 1-866-863-0511 危机热线,可用150种语言提供帮助:每周7天,每天24小时 TTY# 1-866-863-7868

查看电话簿前面, 查找你所在地区的求救中心。

虐待通常愈演愈烈。 在你的孩子出生后也不会停止。





Citizenship and Immigration Canada Immigration Canada

Citoyenneté et

此文件的编写由安大略省政府提供资金。印刷费用由加拿大政府通过 Citizenship and Immigration Canada 公民及移民部提供。