

## ¿Están seguros USTED y su bebé?

### ¿Su pareja...

- le grita?
- la insulta?
- la culpa por estar embarazada?
- rompe sus cosas?
- lastima o mata a sus mascotas?
- la amenaza con lastimarla?
- necesita siempre tener el control?
- le prohíbe que vea a sus amigos o a su familia?
- le prohíbe que vea a su doctor o a su partera?
- controla qué y cuánto come usted?
- tiene el control del dinero?
- la amenaza con llevarse a los niños?

### Esto es maltrato EMOCIONAL.

**Puede conducir al maltrato físico.**

**Todos los tipos de MALTRATO pueden lastimarla.**

### El maltrato durante el embarazo puede hacer que usted:

- se sienta triste y sola
- sienta ansiedad
- se sienta mal con usted misma
- sufra de dolor y heridas
- se vuelque al alcohol y a las drogas
- no coma o duerma bien
- pierda a su bebé

### ... y puede hacer que su bebé:

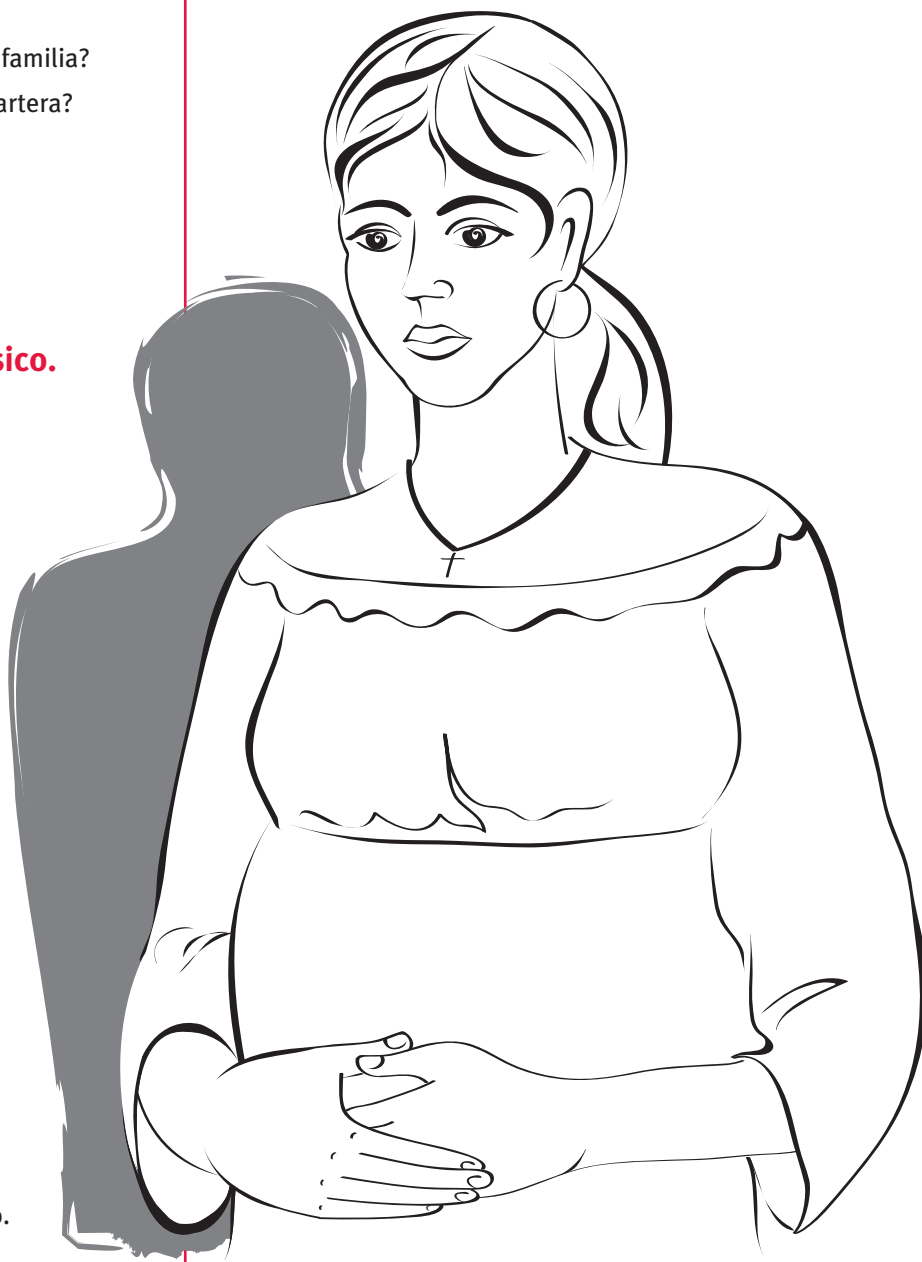
- nazca demasiado pequeño
- tenga un nacimiento prematuro
- nazca muerto
- sufra heridas o infecciones
- tenga problemas posteriores de salud
- sufra maltratos después del nacimiento.

### El maltrato puede causar problemas en

**la RELACIÓN entre usted y su bebé.**

**PROTÉJASE y proteja a su bebé.**

# Usted y su bebé...



## Qué puede hacer...

- contarle a alguien en quien confíe qué está sucediendo
- encontrar gente que la ayude
  - amigos y familia
  - su doctor o partera
  - su instructor prenatal
  - una enfermera del servicio de salud
  - un asesor
  - un refugio para mujeres
- de ser posible, tenga un plan de escape de emergencia
- obtenga ayuda para abandonar la relación abusiva

Para mayor información sobre cómo ponerse en contacto con la asistencia para mujeres maltratadas:

**Springtide Resources** 416-968-3422  
www.springtideresources.org

**Centro de educación legal para la comunidad de Ontario**  
416-408-4420 www.cleo.on.ca

**Sitio web de la Línea de ayuda para mujeres golpeadas**  
www.awhl.org

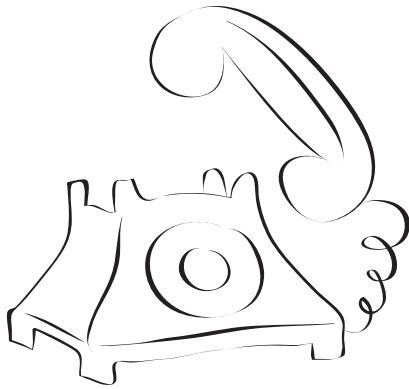
## ¿Su pareja...

- la golpea o la patear?
- lastima sus pechos, su vientre o su entrepierna?
- la fuerza a tener relaciones sexuales?

**Si la respuesta a cualquiera de las preguntas precedentes es SÍ, usted y su bebé pueden estar en PELIGRO.**

# Hable con alguien en quien CONFÍE.

# Tiene apoyo. No está sola



## Dónde obtener ayuda

**Policía 911** (donde se encuentre disponible) 24 horas al día, 7 días a la semana

**Línea de ayuda para mujeres golpeadas 1-866-863-0511**

La línea de ayuda la asistirá en 150 idiomas. 24 horas al día, 7 días a la semana  
TTYNo. 1-866-863-7868

Busque en la cubierta de su guía telefónica los centros de ayuda de su área.

**Por lo general el MALTRATO empeora con el tiempo.**

**No se DETENDRÁ cuando nazca su bebé.**



 Citizenship and Immigration Canada    Citoyenneté et Immigration Canada

Este documento fue creado con fondos provistos por el Gobierno de Ontario. Los costos de impresión fueron cubiertos con el apoyo del Gobierno de Canadá a través de Citizenship and Immigration Canada.