

#	Âge et stade	Thème	Titre
10	De 10 à 12 mois	Milieus sécuritaires	Le saviez-vous? Un environnement sécuritaire favorise le développement du cerveau du bébé.

**La sécurité et la liberté d'explorer sont essentielles au développement sain des bébés. En tant que parents, c'est à nous de fournir un espace sécuritaire à l'intérieur comme à l'extérieur.**

- ◆ Supervisez votre bébé de façon active. Cela veut dire que vous le surveillez tout le temps. Restez près de lui pour éviter tout accident.
- ◆ Quand vous surveillez les enfants, évitez toute distraction, comme le cellulaire ou la télévision. Un grand nombre de blessures sont causées par des distractions dues à la technologie.
- ◆ Assurez-vous que tout l'équipement que vous avez pour votre bébé respecte les normes actuelles sur la sécurité des produits de consommation de Santé Canada.
- ◆ Les bébés apprennent en portant les choses à la bouche. Placez-vous à leur niveau en vous mettant par terre pour enlever tous les petits objets qu'ils pourraient trouver.
- ◆ Mettez tout à l'épreuve de votre enfant : les escaliers, les prises de courant, les coins pointus sur les meubles, etc.
- ◆ Gardez tous les produits qui pourraient être toxiques sous clé et hors de la portée du bébé (produits de nettoyage, médicaments, cosmétiques, cigarettes, etc.).
- ◆ Assurez-vous que tous les cordons et les cordes soient hors de portée des enfants (cordons des rideaux ou stores, fil électrique, cordonnet de vêtements).
- ◆ Gardez les petits objets comme les jouets magnétiques et les bijoux hors de la portée des enfants. Certains bijoux de fantaisie ou autres objets de métal, comme les porte-clés, peuvent contenir un taux de plomb dangereux. Ne laissez pas votre bébé porter ces objets à la bouche.
- ◆ On a banni les phtalates (ramollissants chimiques qui ont un effet sur le système hormonal) des jouets d'enfants en 2010. Si vous avez des vieux jouets en plastique, comme des jouets pour la dentition, des livres en plastique, des jouets pour le bain, mettez-les à la poubelle.
- ◆ Gardez les briquets, les allumettes et les bougies hors de leur portée.
- ◆ Réduisez votre utilisation de produits domestiques toxiques comme les pesticides, les produits chimiques, les produits de nettoyage corrosifs, les assainisseurs d'air, la peinture, les produits pour la lessive parfumés, certains plastiques comme le vinyle, etc. Ces produits peuvent contenir des produits chimiques toxiques ou dangereux. Les bébés et les enfants sont plus à risque que les adultes. Pensez à utiliser le bicarbonate de soude et du vinaigre à la place.
- ◆ Si vous époussetez souvent, vous réduisez le risque que votre enfant soit exposé à des produits chimiques qui se trouvent dans la poussière domestique. Il est préférable d'utiliser une vadrouille humide, de passer l'aspirateur avec un aspirateur de bonne qualité et d'épousseter avec un linge humide.
- ◆ Assurez-vous que la télévision et l'équipement électronique soient dans un endroit sécuritaire et bien ancrés. Ne les placez jamais sur un bureau parce que les jeunes enfants pourraient se servir des tiroirs comme d'un escalier pour rejoindre les boutons.

#10 suite

- ◆ Jouez à l'extérieur tous les jours avec votre enfant. Profitez des lieux publics comme les terrains de jeux.
- ◆ Faites particulièrement attention lorsque vous êtes près des piscines, des lacs ou des rivières. Vous devriez toujours être à portée de mains.
- ◆ Les centres pour l'enfant et la famille ON y va offrent des endroits de choix pour les jeux intérieurs. Certains ont aussi de l'équipement pour les jeux extérieurs.

Permettez à votre enfant de faire des activités, de courir et de jouer dans un environnement sécuritaire.

Liens

- ◆ *Sécurité à domicile*. Parachute. [www.parachutecanada.org/sujets-blessures/theme/C156](http://www.parachutecanada.org/sujets-blessures/theme/C156)
- ◆ *Sécurité des produits de consommation*. Santé Canada. [www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/index-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/cps-spc/index-fra.php)
- ◆ *Créer un environnement familial sain pour les enfants : les 5 conseils prioritaires (vidéo)*. Partenariat canadien pour la santé des enfants et l'environnement. [www.environnementsainpourenfants.ca](http://www.environnementsainpourenfants.ca)