

#	Âge et stade	Thème	Titre
13	De 19 à 24 mois	Jeux quotidiens faisant appel à tous les sens	Le saviez-vous? En jouant à des jeux qui font appel aux cinq sens avec votre enfant, vous favorisez le développement de son cerveau.

**Il est important de prendre le temps d'interagir avec votre tout-petit. Les jeunes enfants apprennent en jouant alors que vous leur enseignez des choses sur le monde qui les entoure. Allez dans le même sens qu'eux. Ils vous montreront ce qui les intéresse et ce qu'ils sont prêts à apprendre.**

- ◆ Entre la naissance et l'âge de trois ans, le cerveau de votre enfant crée plus de connexions qu'il en a besoin. Au fil du temps, le cerveau raffinerait naturellement ces connexions. Les connexions qu'il utilise souvent deviendront permanentes. Celles qu'il n'utilise pas disparaîtront. C'est à ce moment que les expériences variées jouent un rôle crucial dans le développement du cerveau de votre enfant.
- ◆ Les enfants apprennent avec leurs cinq sens. La vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat et le goût. En utilisant ces connexions régulièrement, il se forme des réseaux dans son cerveau. Ceux-ci l'aident à formuler des pensées, des habitudes et des souvenirs. Il est important que les parents offrent diverses possibilités sociales et d'apprentissage pour que les connexions deviennent permanentes.
- ◆ Les activités qui font appel aux cinq sens peuvent inclure la lecture, la peinture avec les doigts, la danse, le chant, la musique, sentir une nouvelle odeur, goûter à de nouveaux aliments et toucher des textures intéressantes.
- ◆ Faites du jeu une routine quotidienne. L'heure du bain, des repas ou de l'habillage sont des occasions idéales de passer du temps agréable avec votre enfant et de l'aider à développer son cerveau.
- ◆ Vous pouvez en montrer un peu plus à votre tout-petit en utilisant des choses qui l'intéressent. Quelle est la couleur de l'objet? Est-ce qu'il est plus petit ou plus gros que l'autre?
- ◆ Il n'est pas nécessaire d'acheter des jouets dispendieux. Vous pouvez utiliser des objets tout simples comme les chaudrons, les boîtes en carton, les tubes, les contenants. Assurez-vous de vérifier si les coins sont pointus ou s'il y a des agrafes avant de laisser votre enfant jouer avec ces objets.
- ◆ Il n'est pas nécessaire de toujours faire des jeux structurés avec des règles et l'interaction d'un adulte. Le jeu libre, non structuré, mais supervisé, est aussi très important pour les jeunes enfants pour qu'ils puissent arriver à se débrouiller. Cela leur permet aussi d'explorer leurs propres intérêts.
- ◆ De nombreux enfants aiment jouer à faire semblant. Ils aiment vous imiter. En jouant à se costumer ou en jouant au père et à la mère, ils utilisent leur imagination. Ces jeux aident à développer un cerveau en santé.
- ◆ Supervisez les jeux de votre enfant de façon active à tout moment. Les enfants de cet âge sont très mobiles et ne comprennent pas le danger.

## Liens

- ◆ *Apprendre à jouer et jouer pour apprendre – ce que les familles peuvent faire.* Centre de ressources Meilleur départ. [www.beststart.org/resources/hlthy\\_chld\\_dev/K27-F\\_ApprendreAJouer\\_FullUrls.pdf](http://www.beststart.org/resources/hlthy_chld_dev/K27-F_ApprendreAJouer_FullUrls.pdf)
- ◆ *Jeu.* Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants. [www.enfant-encyclopedie.com/jeu](http://www.enfant-encyclopedie.com/jeu)
- ◆ *Fiches d'activité.* Naître et grandir. <https://naitreetgrandir.com/fiches-activites>