

| # | Âge et stade | Thème | Titre |
|---|---------------|------------------|--|
| 6 | De 0 à 2 mois | Rôle des parents | Le saviez-vous? Votre nouveau-né a besoin d'amour et de tendresse pour développer un cerveau en santé. |

Dans les premières années de vie d'un bébé, ses parents sont ce qui le relie au reste du monde. Dès la naissance, les bébés peuvent apprendre des autres et créer des liens avec eux. Voici comment vous pouvez l'aider :

- ◆ Le cerveau d'un bébé né à terme a toutes les fonctions de base dont il a besoin. Il peut respirer, dormir et manger. Pour développer des habiletés plus complexes, le cerveau doit être stimulé de façon répétitive, prévisible et à deux sens. C'est ainsi que les neurones s'activent et que le cerveau se développe.
- ◆ Il est important que les parents lui donnent beaucoup d'amour et d'attention pour établir ces connexions au début de sa vie. Avec chaque interaction, vous l'aidez à développer son cerveau. Faites plusieurs petites choses avec votre bébé :
 - Répondez aux besoins de votre bébé.
 - Parlez-lui et chantez-lui des chansons.
 - Touchez-le et jouez avec lui.
 - Apprenez à reconnaître ses signaux.
 - Aidez votre bébé à observer de nouvelles choses et à les toucher.
 - Montrez à votre bébé des photos de personnes, d'animaux, de plantes et de choses. Décrivez ce que vous lui montrez.
 - Répétez les sons qu'il fait comme si vous étiez en train d'avoir une conversation avec lui.
 - Répétez les mêmes gestes et les mêmes jeux tant et aussi longtemps qu'il montre un intérêt.
 - Prenez votre bébé dans vos bras. Vous lui fournissez ainsi le lien physique dont il a besoin.
- ◆ Votre bébé est totalement dépendant de vous! Il est important de lui répondre avec affection chaque fois qu'il a besoin de vous, 24 heures par jour. La nuit peut être particulièrement effrayante pour les bébés. En réconfortant un bébé qui pleure, même si vous aimeriez mieux qu'il dorme, le bébé sait qu'il est aimé, et en sécurité.
- ◆ Si un bébé pleure, c'est qu'il a besoin de quelque chose. Il se peut qu'il veuille seulement se faire cajoler pendant quelques minutes.

Avec chaque petit geste et mot, vous renforcerez les nouvelles connexions qui se forment dans le cerveau de votre bébé. Vous l'aiderez à apprendre à penser et à se sentir en sécurité.

Liens

- ◆ *Cerveau – Parents*. Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants. www.enfant-encyclopedie.com/fr-ca/cerveau-enfant/messages-cles.html
- ◆ *I'm a Dad*. Dad Central. www.dadcentral.ca/dads (quelques publications en français)