

#	Âge et stade	Thème	Titre
7	De 3 à 4 mois	Attachement et liens	Le saviez-vous? L'attachement stable que votre bébé développe est important pour le bon développement de son cerveau.

Il est important pour le bébé de former un lien solide avec un parent pour qu'il se développe bien. Pour pouvoir explorer le monde qui l'entoure, le bébé doit se sentir en sécurité. Il a besoin de savoir que quelqu'un sera toujours là pour l'aider.

- ◆ Comment pouvez-vous aider votre bébé à se sentir en sécurité?
 - Réconfortez votre bébé. Prenez-le dans vos bras. Surtout s'il est malade, s'il a mal ou s'il est bouleversé.
 - Soyez disponible quand votre bébé semble triste, qu'il se sent seul ou qu'il a peur.
 - Prenez votre bébé dans vos bras quand il pleure ou qu'il montre qu'il veut se faire prendre.
 - Bercez votre bébé quand il pleurniche.
 - Souriez à votre bébé. Montrez-lui que vous l'aimez quand il a besoin de se faire cajoler.
 - Parlez souvent à votre bébé sur un ton calme. Il reconnaîtra plus facilement votre voix lorsqu'il est irrité.
 - Montrez à votre bébé que vous êtes toujours là quand il a besoin de vous. Cela lui donnera la confiance d'explorer et d'apprendre.
- ◆ Vous ne pouvez pas gâter votre bébé en le prenant trop souvent! Votre bébé pleure pour vous faire savoir qu'il a besoin de vous. Il faut toujours reconforter un bébé qui pleure. Il apprendra ainsi que vous êtes là quand il a besoin de vous. La façon dont vous vous comportez avec votre bébé influence comment il se comportera avec les autres dans les années à venir.
- ◆ Un lien solide favorise le développement du cerveau de votre bébé. Quand il commencera à explorer le monde autour de lui, il est important qu'il sache que ses parents ne sont pas loin s'il en a besoin. Si votre bébé ne se sent pas en sécurité, il aura moins tendance à explorer son monde. Il ne développera peut-être pas ses aptitudes sociales et son estime de soi comme il le devrait. Il est important que votre bébé se sente en sécurité pour pouvoir renforcer son indépendance.
- ◆ Les bébés peuvent former des liens avec plusieurs personnes (père, mère, grands-parents, éducateurs). Ils développent un lien plus solide avec au moins une personne. Il s'agit généralement de la personne qui en prend soin la plupart du temps et avec qui il passe le plus de temps.

Renforcer les liens avec votre bébé est la chose la plus importante que vous pouvez faire comme parent.

Liens

- ◆ *Attachement*. Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants.
www.enfant-encyclopedie.com/attachement
- ◆ *Coup d'œil sur l'attachement parent-enfant*. Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants.
www.enfant-encyclopedie.com/pages/PDF/AttachementFRmcp.pdf