

Organisation du contenu

Le Centre de ressources Meilleur départ a élaboré 15 fiches sur le développement du cerveau à utiliser avec les parents et les futurs parents. Les fiches proposent des suggestions pratiques pour favoriser le développement sain du cerveau d'un bébé. Elles couvrent divers thèmes et complètent l'information fournie dans le site Web www.bebeensantecerveauensante.ca du Centre de ressources Meilleur départ.

Les fiches comprennent trois parties :

- ◆ Un titre *Le saviez-vous?* (de moins de 140 caractères)
- ◆ Une liste de suggestions pour les parents
- ◆ Une liste de sites Web pour obtenir plus d'information

Les fiches sont organisées en trois catégories :

- ◆ Santé avant la grossesse
- ◆ Santé prénatale
- ◆ Santé de l'enfant – cette section est subdivisée selon les catégories d'âge de l'outil de dépistage *Nipissing District Developmental Screen*[®] (NDDS) – de la naissance à 3 ans

Utilisations potentielles

Les fiches en format PDF sont disponibles dans le site Web du Centre de ressources Meilleur départ à l'adresse www.meilleurdepart.org/ressources/develop_enfants/conseils_dev_cerveau. Elles seront mises à jour au besoin. Nous encourageons les intervenants à diriger les clients à l'adresse URL plutôt que de télécharger le document PDF dans leur site Web. Ils éviteront ainsi d'utiliser une version périmée.

Selon le mandat de votre organisme, votre clientèle et vos méthodes de communication avec vos clients, nous vous suggérons d'utiliser les fiches des façons suivantes :

- ◆ **Dans les bulletins.** Servez-vous des titres pour attirer l'attention. Les textes et les liens aux divers sites Web peuvent tenir lieu d'article principal. Vous pouvez supprimer une partie du texte, au besoin. N'hésitez pas à ajouter vos coordonnées et l'information sur les activités offertes dans votre localité. Si vous voulez ajouter au contenu ou le modifier, vous devez demander l'autorisation d'adapter le texte au personnel du Centre de ressources Meilleur départ (meilleurdepart@nexussante.ca).
- ◆ **Dans les documents à distribuer.** Imprimez les versions PDF et distribuez-les dans vos programmes pour les parents, les foires sur la santé, votre salle d'attente, etc.
- ◆ **Par l'entremise de Twitter ou dans les courriels.** Utilisez les titres comme micromessages (tweets) ou dans la ligne objet des courriels. Dirigez les utilisateurs vers le document PDF complet dans le site Web du Centre de ressources Meilleur départ.
- ◆ **Par l'entremise de Facebook.** Utilisez les titres pour attirer l'attention. Dirigez les utilisateurs vers le document PDF complet dans le site Web du Centre de ressources Meilleur départ.
- ◆ **Dans votre site Web.** À l'aide de la catégorie des fiches, créez des liens au document PDF dans le site Web du Centre de ressources Meilleur départ.

Réviseurs

La présente ressource du Centre de ressources Meilleur départ a été révisée par des représentants des organismes suivants :

- ◆ Le Partenariat canadien pour la santé des enfants et de l'environnement
- ◆ Centre de toxicomanie et de santé mentale
- ◆ Dad Central
- ◆ Saine alimentation Ontario
- ◆ Hands TheFamilyHelpNetwork.ca
- ◆ Parachute Canada