

### Soins prénataux

#### But

Accroître les connaissances sur l'importance des soins prénataux périodiques et les avantages de ces soins pour avoir une grossesse en santé.

#### Objectifs

À la fin du module, les personnes participantes seront en mesure de décrire :

- Au moins une raison pour laquelle il est important, tant pour la femme enceinte que pour le fœtus, d'assurer des soins prénataux continus.
- Quelques-uns des tests et des examens prénataux courants qui peuvent être effectués.
- Ce qu'il faut pour faire des choix éclairés.
- Où il est possible d'avoir accès à de l'information, à des ressources et à des services prénataux dans leur collectivité.

#### Déroulement du module (60 à 75 minutes)

- 1) Présentations et régie interne
- 2) Activité ou brise-glace
- 3) Importance des soins prénataux
- 4) Examens et tests prénataux – obtenir l'information nécessaire pour faire un choix éclairé
- 5) Ressources supplémentaires

#### Matériel particulier

- Ordinateur / portable et projecteur.
- Échantillons d'articles de revues, si disponibles, si l'activité Veille médiatique est effectuée.

#### Documentation à distribuer

- Centre de ressources Meilleur départ. *Partir du bon pied* (5<sup>e</sup> édition) ou *Un départ en santé pour mon bébé et moi* (2016).\*
- Centre de ressources Meilleur départ. *Éducation prénatale, Messages clés pour l'Ontario, Soins prénataux réguliers* (PDF)  
[www.educationprenataleontario.ca/soins-prenataux-reguliers/](http://www.educationprenataleontario.ca/soins-prenataux-reguliers/)

#### Bibliographie

Agence de la santé publique du Canada. (2010, 2016), *Relevé des maladies transmissibles au Canada*.  
Extrait de [www.phac-aspc.gc.ca/publicat/ccdr-rmtc/index-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/ccdr-rmtc/index-fra.php)

\* Si ceci n'a pas déjà été distribué aux participantes.

### Soins prénataux

Butt, K., & Lim, K. (2014). La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) Directive clinique de la SOGC N° 303: Détermination de l'âge gestationnel par échographie. *Journal d'obstétrique et gynécologie du Canada*, 36(2), 182-183.

Mount Sinai Hospital. (2008). Pour les femmes et leurs familles : Un guide pour mieux comprendre les tests de dépistage prénatal. Extrait de [www.mountsinai.on.ca/care/family-medicine-genetics-program/resources/FRENCHprenatal\\_screening2008.pdf](http://www.mountsinai.on.ca/care/family-medicine-genetics-program/resources/FRENCHprenatal_screening2008.pdf)

Simkin, P., Whalley, J., Keppler, A., Durham, J., & Bolding, A. (2010). *Pregnancy, childbirth and the newborn: The complete guide* (4<sup>th</sup> ed.). Minnetonka, MN: Meadowbrook Press (en anglais seulement).

La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada et Centre de ressources Meilleur départ. (2009). *Partir du bon pied – de la préconception à la naissance de votre bébé*. (4e éd.). Mississauga, Canada: Wiley. [www.beststart.org/cgi-bin/commerce.cgi?preadd=action&key=E12-F](http://www.beststart.org/cgi-bin/commerce.cgi?preadd=action&key=E12-F)

Wilson, R. D. (2014). La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada (SOGC) Directive clinique de la SOGC N°. 314: Anomalies fœtales affectant le tube neural : Dépistage / diagnostic prénatal et prise en charge de la grossesse. *Journal d'obstétrique et gynécologie du Canada*, 36(10), 940-942.