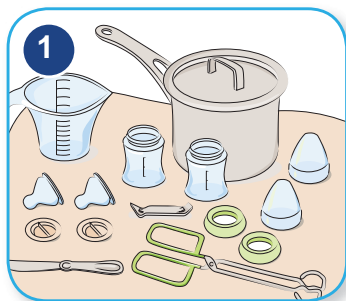
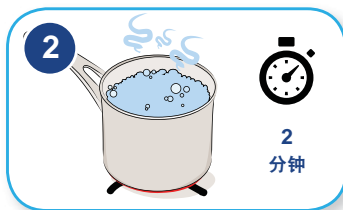


婴儿配方奶粉未经无菌处理，调制时操作不当，会增加细菌繁殖的风险。
如需了解如何给宝宝喂食作出知情决定，请咨询您的医护人员或公共卫生护士。
请参阅提示单 #1，了解重要信息。



用温水和肥皂洗手并清洗台面。
将所有喂食用具消毒，并准备妥当（请参考提示单 #2）。



消毒调制用水

将水持续煮沸2分钟。请参考提示单 #2，了解哪些水可以安全使用。

用不低于70°C的水调制配方奶（1升沸水冷却至70°C，大约需30分钟）。

您可以使用消过毒、冷却至室温的水为健康宝宝调制配方奶，但调制完毕后应立即喂食。



查看罐上的保质期限。

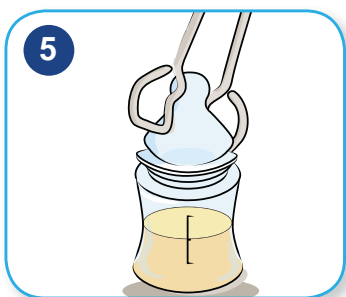
将所需份量的经消毒的水倒入消过毒的奶瓶中。



根据罐上说明，盛出所需份量的配方奶粉。

用产品自带量勺盛起配方奶粉，但不要将量勺内的配方奶粉压实。用消过毒的刀将高于量勺上沿的奶粉刮去。

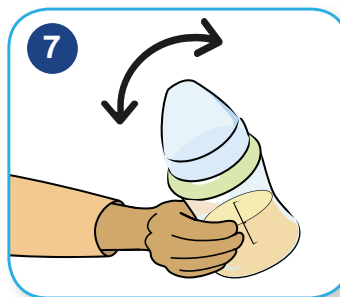
将配方奶粉加入消过毒的热水中。



用消过毒的厨房钳夹起咬嘴、奶瓶圈盖和奶瓶盖，把它们一一装到奶瓶上。



用手将奶瓶圈盖旋紧。



摇晃奶瓶，直至瓶中没有粉块残留。



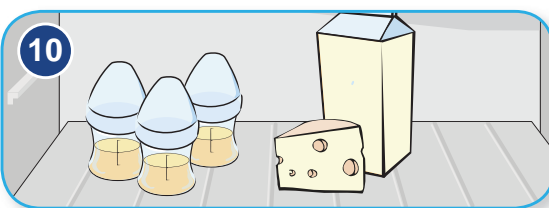
将装有配方奶的奶瓶放在流动的凉水下或装有凉水的容器中，使其快速降温。当配方奶冷却至体温或室温时，便可以给宝宝喂食。



超过
2
小时

根据宝宝表现出的进食信号（请参考提示单 #6）给他们喂食。

两小时未饮用的配方奶应丢弃。



最安全的做法，是每次喂食时即时调制，调制完毕后让宝宝立即饮用。如果您在调制配方奶时使用了温水或热水，应将奶瓶放在流动的凉水下或装有凉水的容器中，使其迅速降温。完全冷却后，将瓶装配方奶放入冰箱冷藏，并在24小时内饮用。

如需了解有关喂食方法和喂食时间的更多信息，请参考：

• 《婴儿配方奶：您需要了解什么》手册的第16-20页。

• 提示单 #6

有时，部分婴儿配方奶产品可能会被召回。

您可以在加拿大卫生部的网页上找到有关产品召回的信息：www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php

