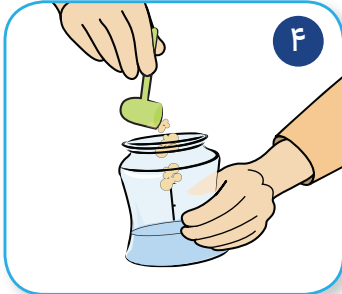


شیر خشک ضد عفونی شده نیست. اگر شیر خشک به شیوه صحیح آماده نشده باشد، خطر بیشتری برای رشد باکتری خواهد داشت. برای کسب اطلاعات به منظور تصمیم گیری آگاهانه درباره چگونگی تغذیه نوزاد با مراقبتگر بهداشتی خود یا پرستار بهداشت عمومی صحبت کنید. نکات راهنمای شماره ۱ را برای اطلاعات مهم ببینید.



۴

تعداد پیمانه متناسب شیر را براساس دستور روی قوطی استفاده کنید.

پیمانه داخل قوطی را از شیر خشک پر کنید. شیر داخل پیمانه را فشار ندهید که میزان بیشتری جا بگیرد. با یک کارد ضد عفونی شده سطح روی پیمانه را صاف کنید و مقدار اضافی را به قوطی برگردانید.

شیر خشک را به آب داغ ضد عفونی شده اضافه کنید.



۳

دمای ۷۰ درجه سانتی گراد یا بیشتر

تاریخ انقضای شیر را روی قوطی آن چک کنید.

میزان مورد نیاز از آب ضد عفونی شده را در یک شیشه شیر ضد عفونی شده بریزید.



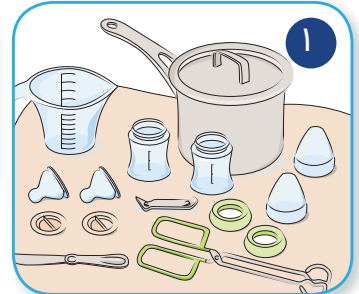
۲

## ضد عفونی کردن آب

آب را دو دقیقه بجوشانید. نکات راهنمای شماره ۲ را درباره آبی که برای استفاده ایمن است ببینید.

شیر را با آبی که دمای آن ۷۰ درجه سانتی گراد یا بیشتر است آماده کنید. یک لیتر آب جوشیده پس از ۳۰ دقیقه به دمای ۷۰ درجه می رسد.

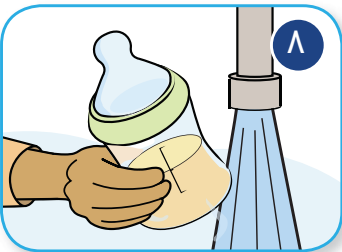
برای نوزادان سالم، آب ضد عفونی شده که به دمای اتاق رسیده است را می توان مادامی که شیر خشک بلافاصله به نوزاد داده می شود، استفاده کرد.



۱

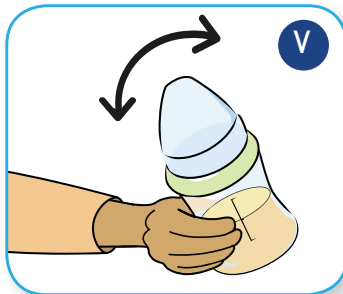
دستهای خود و سنگ آشپزخانه را با آب و صابون بشویید.

همه وسایل ضد عفونی را آماده کنید (نکات راهنمای شماره ۲ را ببینید).



۸

بلافاصله شیشه شیر را زیر شیر آب سرد یا در یک ظرف آب سرد خنک کنید. وقتی شیر به دمای بدن یا اتاق رسید آن را به نوزاد بدهید.



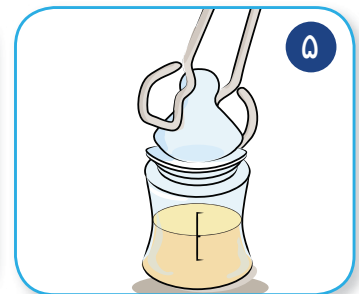
۷

شیشه را تکان دهید تا جایی که پودر به خوبی حل شود.



۶

سریج را با دست محکم ببندید.



۵

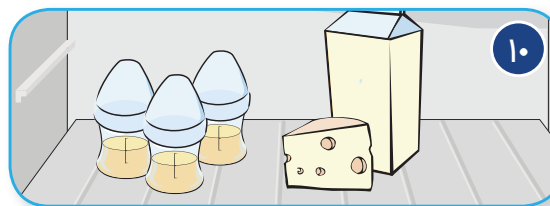
از انبر ضد عفونی شده برای برداشتن سر شیشه، در و سریج استفاده کنید.



برای کسب اطلاعات بیشتر درباره چگونگی و زمان غذا دادن به نوزاد این منبع را ببینید:

- صفحات ۱۶ تا ۲۰ کتابچه شیر مصنوعی: آنچه باید بدانید
- نکات راهنمای شماره ۶

ممکن است شیر مصنوعی از سوی شرکت سازنده (به علت نقص یا مشکل در تولید) فراخوانده شود. اطلاعات مربوط به فراخوانی محصولات را می توانید در سایت اداره بهداشت کانادا ببینید: [www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php](http://www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php)



۱۰

ایمن ترین کار آن است که هر بار که می خواهید به نوزاد شیر بدهید، شیر تازه آماده کنید. اگر شیر را با آب گرم یا داغ تهیه می کنید، شیشه را بلافاصله زیر آب سرد بگیرید یا در یک ظرف حاوی آب سرد قرار دهید تا خنک شود. پس از سرد شدن، شیشه ها را در یخچال قرار دهید و صرف ۲۴ ساعت مصرف کنید.



۹

بعد از دو ساعت

وقتی نوزاد علائم گرسنگی را نشان می دهد، به او شیر بدهید (نکات راهنمای شماره ۶ را ببینید).

شیر مصنوعی که نوزادان نخورده است را بعد از دو ساعت دور بریزید.