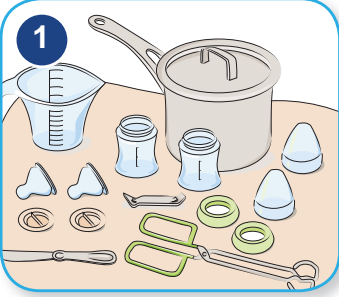


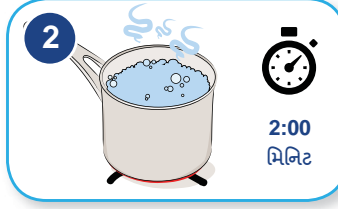
કેવી રીતે તંદુરસ્ત બાળકો માટે પાવડરવાળી ફોર્મ્યુલા બનાવવી

પાવડરવાળી ફોર્મ્યુલા જંતુરહિત હોતી નથી. જ્યારે તેને સુરક્ષિત રીતે નથી બનાવાતી ત્યારે બેક્ટેરિયાનો ઉછેર થવાનું જોખમ વધારે હોય છે. તમારા બાળકને કેવી રીતે ખવડાવવું તેનો સુમાહિતગાર નિર્ણય લેવાની માહિતી માટે તમારા આરોગ્ય કાર્યકર અથવા જાહેર આરોગ્ય પરિચારિકા સાથે વાતચીત કરો. અગત્યની વિગતો માટે સલાહ પત્રિકા નંબર #1 જુઓ.



હાથ અને ટેબલનું કાઉન્ટર સાબુ તથા પાણીથી ધૂઓ

ખવડાવવા માટેનાં તમારાં તમામ જંતુરહિત સાધનો તૈયાર રાખો (જુઓ સલાહ પત્રિકા #2)



પાણીને જંતુરહિત કરવું

પાણીને બે મિનિટ સુધી ઉકાળો. કયું પાણી ઉપયોગમાં લેવા માટે સુરક્ષિત હોય છે એ જોવા સલાહ પત્રિકા #2 જુઓ.

ફોર્મ્યુલા 70C અથવા વધુ ગરમ હોય એવા પાણી સાથે બનાવો (1 લિટર ઉકાળેલું પાણી 30 મિનિટ પછી લગભગ 70C પર ઠંડું થઈ જતું હોય છે).

જ્યાં સુધી ફોર્મ્યુલા તાત્કાલિક ખવડાવી દેવાતી હોય, ત્યાં સુધી તંદુરસ્ત શિશુઓ માટે, ઓરડાના તાપમાન પર ઠંડું કરાયેલું જંતુરહિત પાણી ઉપયોગમાં લઈ શકાય છે.



ડબ્બા ઉપરની સમાપ્તિની તારીખ ચકાસો.

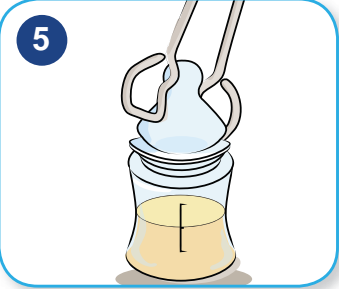
જંતુરહિત કરાયેલું પાણી જરૂરિયાત મુજબ જંતુરહિત કરાયેલી બાટલીમાં રેડો.



ડબ્બા ઉપરની સૂચનાઓ અનુસારની કડછી જેવી ચમચી (સ્ફૂપ)નો યોગ્ય સંખ્યામાં ઉપયોગ કરો.

કડછીને પાવડરવાળી ફોર્મ્યુલા વડે અંદરથી ભરી દો. પાવડરને છલોછલ ભરી ન દેશો. કડછી જેવી ચમચીને જંતુરહિત છરી વડે સમાન સ્તરની કરો.

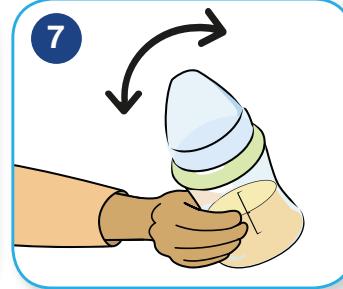
પાવડરને જંતુરહિત પાણીમાં ઉમેરો.



ટોટી, ઢાંકણું તથા કડીને ઉંચકવા માટે જંતુરહિત ચીપિયાનો ઉપયોગ કરો.



કડીને તમારા હાથથી કસીને સજ્જડ કરો.



બાટલીને હળવેથી હલાવ્યા કરો જ્યાં સુધી પાવડરના ગઠ્ઠા રહે નહીં.

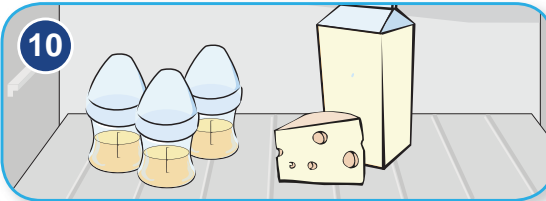


તાત્કાલિક જ વહેતા ઠંડા પાણી નીચે રાખીને અથવા ઠંડા પાણીના વાસણમાં મૂકીને ઠંડી પાડી દો. જ્યારે તે શરીરના અથવા ઓરડાના તાપમાને હોય ત્યારે, તમારા શિશુને ખવડાવી દો.



2 કલાક પછી

તમારા શિશુને ખાવાના ઇશારાઓના જવાબમાં ખવડાવો. (જુઓ સલાહ પત્રિકા #6) તમારા શિશુએ નહીં પીધેલ ફોર્મ્યુલાને 2 કલાક પછી ફેંકી દો.



જ્યારે પણ તમારા શિશુને તમે ખવડાવો તે દરેક વખતે નવી બાટલી તૈયાર કરો એ સૌથી સલામત છે. જો તમે બાટલીઓને ઠુંકાળા/ગરમ પાણીમાં તૈયાર કરી હોય તો તાત્કાલિક જ વહેતા ઠંડા પાણી નીચે રાખીને અથવા ઠંડા પાણીના વાસણમાં મૂકીને ઠંડી પાડી દો. એકવાર ઠંડી થઈ જાય તો તેમને ફ્રિજમાં મૂકો અને 24 કલાકમાં તેનો ઉપયોગ કરી દો.

તમારા શિશુને કેવી રીતે અને ક્યારે ખવડાવવું તેની માહિતી માટે જુઓ:

- નવજાત શિશુ ફોર્મ્યુલા: તમારે શું જાણવું જરૂરી છે. માં પાન 16-20
- સલાહ પત્રિકા #6.

નવજાત શિશુ ફોર્મ્યુલા પાછી મોકવી શકાય છે. પરત મોકલવાની માહિતી હેલ્થ કેનેડાની આ વેબસાઇટ પર જોઈ શકાય છે www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php

