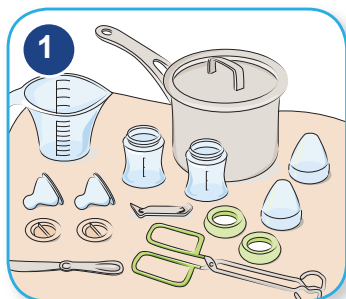
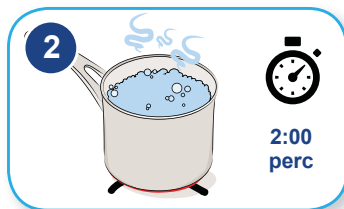


Hogyan készítsünk poralapú csecsemőtápszert az egészséges csecsemők számára

A poralapú csecsemőtápszer nem steril. Nagyobb a bakteriális növekedés kockázata, ha nincs biztonságosan elkészítve. További információért a tájékozott döntéshozatalhoz csecsemő táplálással kapcsolatban beszéljen az egészségügyi szolgáltatóval vagy a közegészségügyi nővérrel. Fontos tények találhatóak az 1. Tanács oldalán.



Szappanos vízzel mosson kezet és tisztítsa meg a konyhapultot. Készítsen elő minden steril etetőkelléket (Lásd 2. Tanács).



Sterilizált vízkészítés

Forralja 2 percig a vizet. Útmutató a biztonsággal használható vízhez a 2. Tanács oldalán található. Készítsen tápszert 70°C-os vagy ennél melegebb vízből (1 liter forrásban lévő víz körülbelül 30 perc alatt hűl le 70°C-ra).

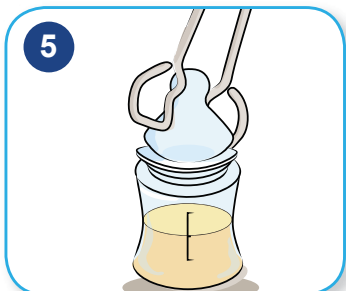
Egészséges csecsemők esetében lehet szobahőmérsékletre hűtött, sterilizált vizet használni, amennyiben a tápszer azonnal elfogy az etetésnél.



Ellenőrizze a szavatosságot a dobozon. Öntsön szükséges mennyiségű sterilizált vizet a sterilizált cumisüvegbe.



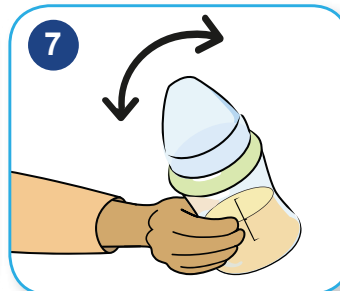
Adja hozzá az adagolókanállal kimért mennyiséget a dobozon lévő utasítások szerint. A dobozban töltsen meg az adagolókanalat a poralapú tápszerrel. Ne nyomkodja le a port. Simítsa le az adagolókanat egy steril késsel. Adja a port a steril, forró vízhez.



Sterilizált fogóval tegye rá a cumit, a gyűrűt és a kupakot a cumisüvegre.



Húzza meg a gyűrűt a kezével.



Addig rázza a cumisüveget amíg az összes porcsomó eloszlik.

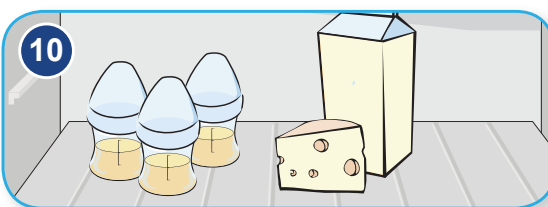


Gyorsan hűtse le a tápszert tartalmazó cumisüveget hideg folyóvíz alatt vagy egy hideg vizes edényben. Amikor testmeleg vagy szobahőmérsékletre hűlt, etesse meg a csecsemőt.



A csecsemőt a táplálkozási jelzések szerint etesse. (Lásd 6. Tanács)

A csecsemő által meghagyott tápszert 2 óra elteltével öntse ki.



A legbiztonságosabb az, ha friss tápszert készít minden alkalommal, amikor a csecsemőt táplálja. Ha meleg vagy forró vízzel készítette a tápszert akkor tegye gyorsan hideg folyóvíz alá, vagy helyezze egy hideg vizes edénybe. Amikor meghűlt tegye be a hűtőszekrénybe és 24 órán belül használja fel.

További információ található arról, hogy hogyan és mikor kell a csecsemőt etetni:

- A - Csecsemőtápszer: Amit tudni kell - füzet 16-20-ik oldalán.
- A 6. Tanács oldalán.

A csecsemőtápszer lehet visszahívás alatt.

A visszahívási információk megtalálhatók a kanadai Egészségügy honlapján: www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php

