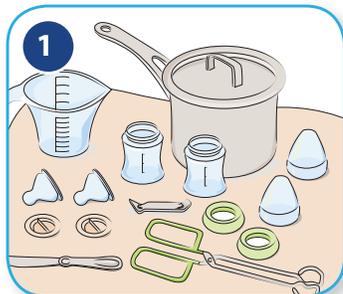


Сухая детская смесь не стерильна. При неправильном приготовлении существует повышенный риск роста бактерий. Для принятия осознанного решения о том, как правильно кормить своего ребенка, поговорите с медицинским специалистом или государственной медсестрой. Обратитесь к Информационному листку № 1, чтобы ознакомиться с важными фактами.



1. Вымойте руки и столешницу мылом и водой.

Подготовьте все свои стерильные приспособления для кормления (см. Информационный листок № 2).



Стерилизация воды

Прокипятите воду в течение 2 минут. Обратитесь к Информационному листку № 2, чтобы узнать, какая вода безопасна для использования.

Приготовьте смесь с водой, температура которой составляет 70 °C или более (1 литр кипятка охлаждается до температуры около 70 °C через 30 минут).

Для здоровых детей можно использовать стерилизованную воду, охлажденную до комнатной температуры, при условии, что вы даете смесь ребенку сразу после приготовления.



3. Проверьте срок годности на банке.

Налейте необходимое количество стерилизованной воды в стерилизованную бутылочку.



4. Наберите необходимое количество мерных ложек в соответствии с инструкциями на банке.

Наполните мерную ложку сухой смесью внутри банки. Не уплотняйте смесь. Разровняйте смесь на уровне края ложки стерилизованным ножом.

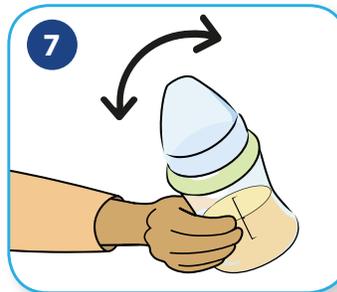
Добавьте сухую смесь в стерилизованную горячую воду.



5. Возьмите соску, крышку и кольцо стерилизованными щипцами и наденьте на бутылочку.



6. Затяните кольцо вручную.



7. Взбалтывайте бутылочку до полного растворения смеси.

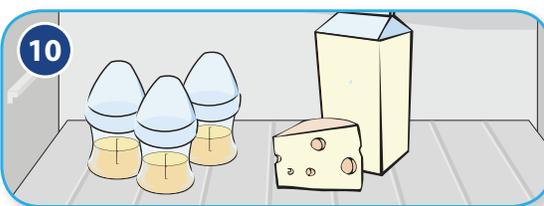


8. Быстро охладите бутылочку со смесью под холодной проточной водой или в емкости с холодной водой. Когда смесь охладится до температуры тела или комнатной температуры, покормите ребенка.



9. Кормите своего ребенка согласно признакам готовности к кормлению (см. Информационный листок № 6).

Вылейте смесь, которую не выпил ваш ребенок, через 2 часа.



10. Безопаснее всего использовать свежеприготовленную смесь для каждого кормления ребенка. Если вы приготовили бутылочки с теплой/горячей водой, охладите их под холодной проточной водой или в емкости с холодной водой. После охлаждения поместите их в холодильник и используйте в течение 24 часов.

Чтобы узнать, как и когда кормить ребенка, изучите:

- Страницы 16-20 в руководстве «**Детские смеси: что необходимо знать**».
- Информационный листок № 6.

Производитель может отзываться детские смеси. Информация об отзыве продукта представлена на веб-сайте Министерства здравоохранения Канады www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php

