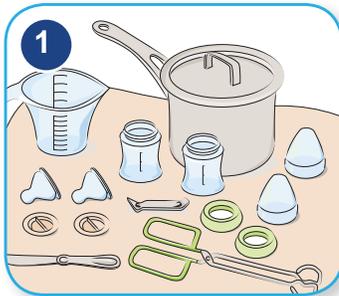
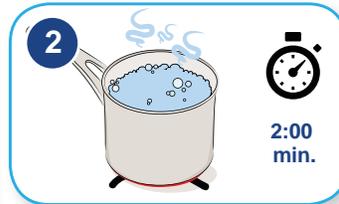


La fórmula infantil en polvo no es estéril. Existe un mayor riesgo de crecimiento de bacterias si no se prepara de forma segura. Para obtener información sobre cómo tomar una decisión informada en relación con la alimentación de su bebé, hable con su proveedor de asistencia sanitaria o con una enfermera de la salud pública. Consulte la hoja de consejos nº 1 para ver algunos datos importantes.



Lávese las manos y limpie la encimera con agua y jabón. Tenga listo todo el equipo de alimentación ya estéril (vea la hoja de consejos nº 2).



Esterilizar el agua

Hierva el agua durante dos minutos. Consulte la hoja de consejos nº 2 para ver qué tipo de agua se puede usar de manera segura. Prepare la fórmula con agua que esté a 70° C o más (1 litro de agua hervida se enfría a aproximadamente 70° C después de 30 minutos).

Para los bebés sanos, puede usar agua esterilizada enfriada a temperatura ambiente, siempre y cuando vaya a dar la fórmula inmediatamente.



Revise la fecha de caducidad en el envase. Vierta la cantidad necesaria de agua esterilizada en un biberón esterilizado.



Use el número adecuado de cucharadas, siguiendo las instrucciones en la lata. Llene la cuchara que está dentro de la lata con la fórmula en polvo. No comprima el polvo en la cuchara. Utilice un cuchillo esterilizado para nivelar la fórmula en la cuchara. Añada el polvo al agua caliente esterilizada.



Use tenazas esterilizadas para recoger la tetina, la tapa y la rosca y colóquelas en el biberón.



Ajuste la rosca con las manos.



Agite el biberón hasta que ya no haya grumos de polvo.



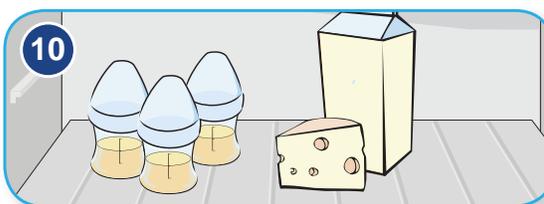
De manera rápida, haga enfriar el biberón con la fórmula bajo un chorro de agua fría o en un recipiente con agua fría. Cuando esté a temperatura corporal o a temperatura ambiente, alimente a su bebé.



DESPUÉS DE
2
HORAS

Alimente a su bebé siguiendo sus señales de hambre (vea la hoja de consejos nº 6).

Después de dos horas tire la fórmula que su bebé no haya tomado.



Lo más seguro es preparar un biberón reciente cada vez que su vaya a alimentar a su bebé. Si ha preparado los biberones con agua tibia/caliente, enfríelos rápidamente bajo un chorro de agua fría del grifo o en un recipiente con agua fría. Una vez enfriados, almacénelos en el refrigerador y úselos en un plazo de 24 horas.

Para obtener información sobre cómo y cuándo alimentar a su bebé, consulte:

- Las páginas 16-20 del folleto **Fórmula infantil: Lo que necesita saber.**
- Hoja de consejos nº 6.

La fórmula infantil puede ser retirada de la venta. Puede encontrar información sobre la retirada de productos en el sitio web de Health Canada (Departamento de Salud de Canadá) en www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php

