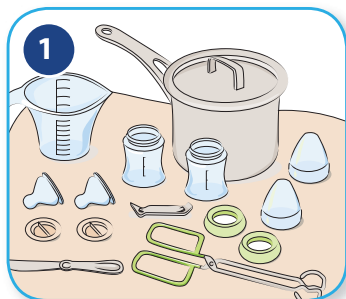


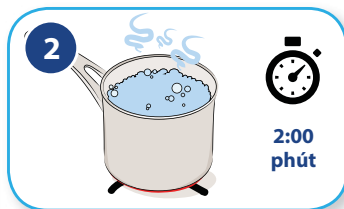
Cách Pha Sữa Công Thức Dạng Bột Cho Em Bé Khỏe Mạnh

Sữa công thức dành cho trẻ sơ sinh dạng bột thì không được tiệt trùng. Nếu sữa không được pha một cách an toàn thì có nhiều nguy cơ vi khuẩn phát triển hơn. Để biết thông tin về việc đưa ra quyết định khi đã có đầy đủ thông tin về cách cho con quý vị ăn, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc y tá chuyên về y tế công cộng của quý vị. Xem Tờ Hướng Dẫn #1 để biết những thông tin quan trọng.



Rửa tay và mặt bàn bếp bằng xà phòng và nước.

Chuẩn bị sẵn sàng tất cả các dụng cụ cho ăn đã được tiệt trùng (Xem Tờ Hướng Dẫn #2).



Tiệt Trùng Nước

Đun nước sôi trong 2 phút. Xem Tờ Hướng Dẫn #2 để biết các loại nước an toàn để sử dụng.

Pha sữa công thức bằng nước có nhiệt độ từ 70°C trở lên (1 lít nước được đun sôi nguội còn khoảng 70°C sau 30 phút).

Đối với những em bé khỏe mạnh, có thể dùng nước đã được tiệt trùng nguội bằng nhiệt độ phòng miễn là sữa công thức pha xong phải cho bé uống ngay lập tức.



Kiểm tra ngày hết hạn trên hộp.

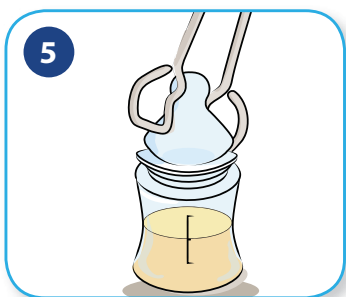
Rót lượng nước đã được tiệt trùng cẩn dùng vào một bình đã được tiệt trùng.



Sử dụng số muỗng lường phù hợp theo như hướng dẫn trên hộp.

Mức đầy sữa công thức dạng bột vào muỗng lường nằm bên trong hộp sữa. Không nén sữa bột trong muỗng lường. Gạt muỗng lường bằng dao đã được tiệt trùng.

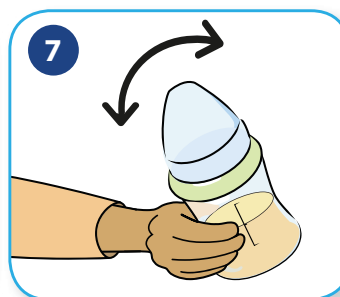
Bỏ sữa bột vào nước nóng đã được tiệt trùng.



Sử dụng kẹp gấp đã được tiệt trùng để gấp núm vú, nắp bình và vòng giữ núm vú và gắn những vật này vào bình sữa.



Dùng tay vặn chặt vòng giữ núm vú.



Lắc bình sữa cho đến khi sữa bột không còn bị đóng cục nữa.

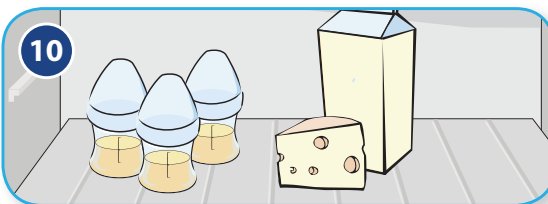


Nhanh chóng làm nguội bình sữa công thức dưới vòi nước lạnh hoặc trong một vật đựng nước lạnh. Khi sữa đã nguội bằng với nhiệt độ cơ thể hoặc nhiệt độ phòng, hãy cho con quý vị uống.



Cho con quý vị ăn dựa vào các tín hiệu đòi ăn của bé (xem Tờ Hướng Dẫn #6).

Vứt bỏ sữa công thức mà con quý vị không uống sau 2 giờ.



An toàn nhất là dùng bình sữa mới pha mỗi lần quý vị cho con mình ăn. Nếu quý vị pha các bình sữa bằng nước ấm/nóng, nhanh chóng làm nguội bình sữa dưới vòi nước lạnh hoặc trong một vật chứa nước lạnh. Khi đã nguội, hãy để các bình sữa trong tủ lạnh và sử dụng trong vòng 24 giờ.

Để biết thông tin về cách và khi nào cho con quý vị ăn, xem:

- Trang 16-20 trong tập sách mỏng **Sữa Công Thức Dành Cho Trẻ Sơ Sinh: Những Điều Quý Vị Cần Biết**.

• **Tờ Hướng Dẫn #6**.

Sữa công thức dành cho trẻ sơ sinh có thể bị thu hồi. Có thể tìm thông tin về thu hồi trên trang web của Bộ Y Tế Canada tại www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php

