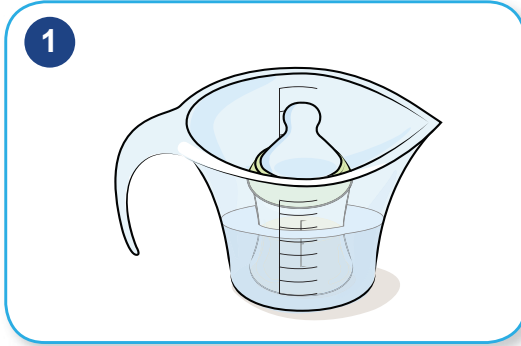


További információért a tájékozott döntéshozatalhoz a csecsemő táplálással kapcsolatban beszéljen az egészségügyi szolgáltatóval vagy a közegészségügyi nővérrel. Fontos tények találhatóak az 1. Tanács oldalán.

Tápszermegfűtés

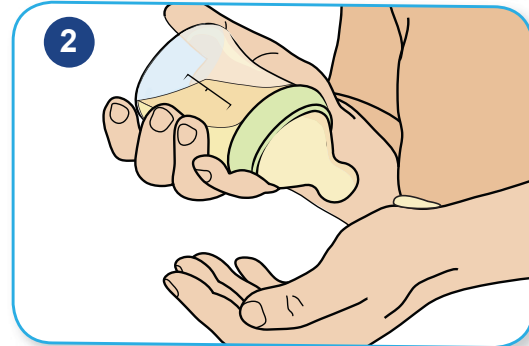


A csecsemők vagy melegen vagy hidegen fogyasztják a tápszert.

Melegítse a cumisüveget az alábbi módon:

- Tegye a cumisüveget egy meleg vizes edénybe, vagy használjon cumisüveg melegítőt.
- Ne melegítse 15 percnél tovább.
- Melegítés közben párszor rázza meg a cumisüveget.

Ne melegítsen tápszert mikrohullámú sütőben.



Amikor a tápszer felmelegedett rázza össze a cumisüveget.

Tegyen néhány csepp tápszert a csuklója belső felére, hogy megbizonyosodjon arról, hogy a tápszer nem túl meleg. Enyhén melegnek, nem forrónak kell lennie.

Hogyan etessen cumisüvegből csecsemőt



Korai jelzések arra, hogy a csecsemő éhes a következők:

- Körkörös karmozdulatok.
- Szájnyitogatás & cuppogás.
- A fejük az anya felé fordul.

Ez a jó alkalom a csecsemő táplálására.

A legtöbb csecsemő 8-szor vagy ennél többször is eszik 24 óra alatt.



A csecsemő sokkal éhesebb ha a következőket látja:

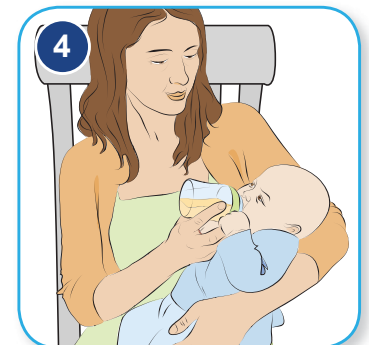
- A kezüket a szájukba veszik.
- Szopó és nyalogató mozdulatok.
- Nyugtalanlás.
- Hangadás.



A csecsemő nagyon éhes amikor a következő jelek mutatkoznak:

- Zaklatott és sír.
- Izgatott.
- Kimerült és elaludt.

Lehet, hogy meg kell nyugtatnia a csecsemőt, ha ideges.



Tartsa a csecsemőt függőleges helyzetben amikor a cumisüvegből eteti. Tegye a cumisüveg cumis részét az alsó ajkak alá és várja meg, amíg szélesre nyitja a száját, majd tegye a cumisüveget a szájába.

Ne támassza ki a cumisüveget, és ne tegye be a csecsemőt a kiságyba a cumisüveggel.



Hagyjon szünetet a csecsemőnek, ha a stressz jelei mutatkoznak:

- A tej kiszivárog a szájából.
- Fuldoklik vagy öklendezik.
- Nyeldekel vagy gyorsan nyel.
- Fészkelődik vagy eltolja a cumisüveget.
- Elfordítja a fejét.



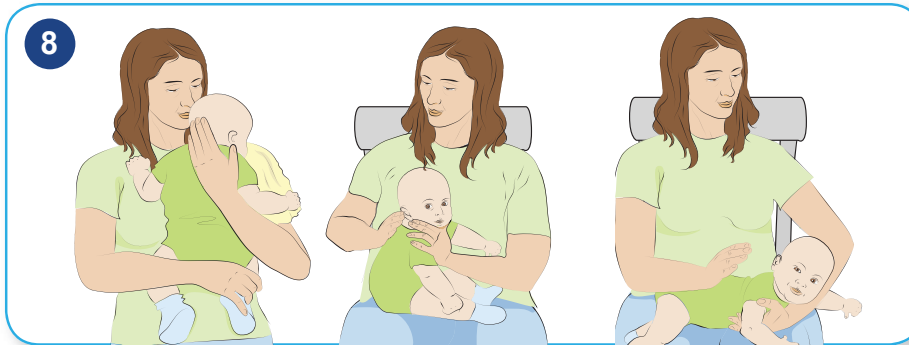
Jelek, hogy a csecsemőt büfizetni kell:

- Hátra feszíti a hátát.
- Nyűgös vagy zaklatott lesz.
- Elhúzódik a cumisüvegtől.
- A szopás lelassul vagy abba marad.



Hagyja abba a csecsemőetétést amikor a telítettség jelei mutatkoznak. Ezek a következők:

- A szopás lassul vagy leáll.
- Becsukja a száját.
- Elfordítja a fejét.
- Eltolja a cumisüveget vagy az etetőszemélyt.
- Elalszik.



Büfiztesse óvatos tölcsért formázó kézi hátveregetéssel. Próbálja ki ezeket a pozíciókat a büfiztetésre.

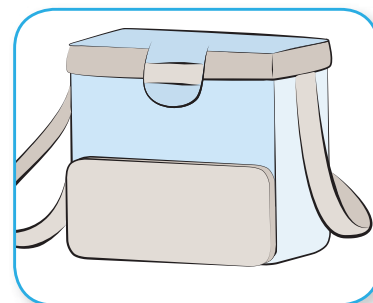
Tápszerszállítás

Ha utazik, készítse előre tápszert.

Csak a hűtőszekrényben hűtött, és érintésre hűvös cumisüveget vigyen magával.

Tartsa a tápszert egy fagyasztócsomaggal ellátott hűtőtáskában az etetés idejéig.

24 óra elteltével dobja ki a fel nem használt tápszert.



További információt arról, hogy hogyan és mikor kell a csecsemőt etetni a - **Csecsemőtápszer: Amit tudni kell** - füzet 16-20-ik oldalán talál.