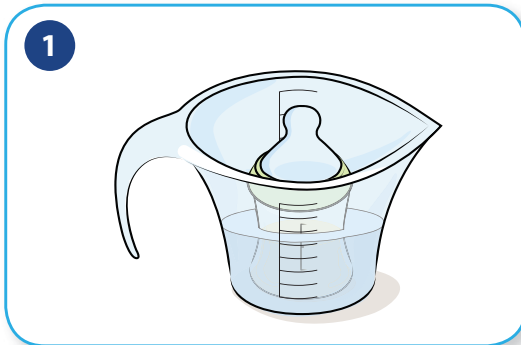


Для принятия осознанного решения о том, как правильно кормить своего ребенка, поговорите с медицинским специалистом или государственной медсестрой. Обратитесь к Информационному листку № 1, чтобы ознакомиться с важными фактами.

Подогрев смеси

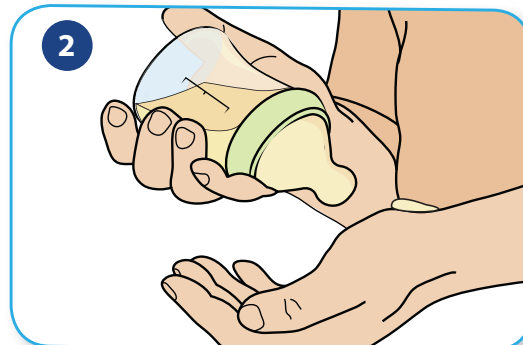


Дети могут пить смесь в теплом или холодном виде.

Подогрейте бутылочку со смесью:

- Положите ее в емкость с теплой водой или в подогреватель для бутылочек.
- Подогревайте ее не более 15 минут.
- Взбалтывайте смесь в бутылочке несколько раз во время подогревания.

Не подогревайте смесь в микроволновой печи.



Когда смесь нагреется, встряхните бутылочку.

Налейте несколько капель смеси на внутреннюю сторону своего запястья, чтобы убедиться, что смесь не слишком горячая. Она должна быть немного теплой, но не горячей.

Как кормить ребенка из бутылочки



Ваш ребенок демонстрирует ранние признаки голода, когда он:

- активно шевелится и двигает ручками;
- открывает рот и причмокивает;
- поворачивает к вам голову.

Это подходящее время для кормления ребенка.

Большинство детей едят 8 или более раз в сутки.



Ваш ребенок намного голоднее, когда вы видите, что он:

- тянет руки ко рту;
- делает сосательные движения и причмокивает;
- проявляет беспокойство;
- издает звуки.



Ваш ребенок проявляет признаки сильного голода, когда он:

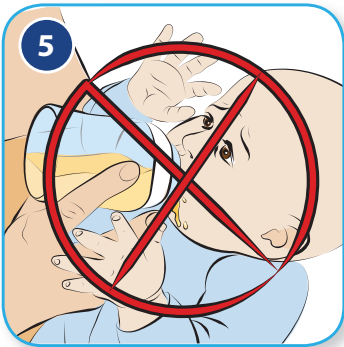
- капризничает и плачет;
- нервничает;
- устал и засыпает.

Возможно, вам придется сначала успокоить ребенка, если он расстроен.



Держите ребенка в вертикальном положении во время кормления из бутылочки. Приложите соску бутылочки чуть ниже нижней губы и подождите, пока ребенок широко откроет рот, затем положите соску в рот.

Не подпирайте бутылочку и не кладите ребенка в кроватку с бутылочкой.



Дайте ребенку отдохнуть, если у него появляются признаки стресса:

- вытекание молока изо рта;
- поперхивание или захлебывание;
- жадное и быстрое глотание;
- уворачивание или отталкивание бутылочки;
- отворачивание головы в сторону.



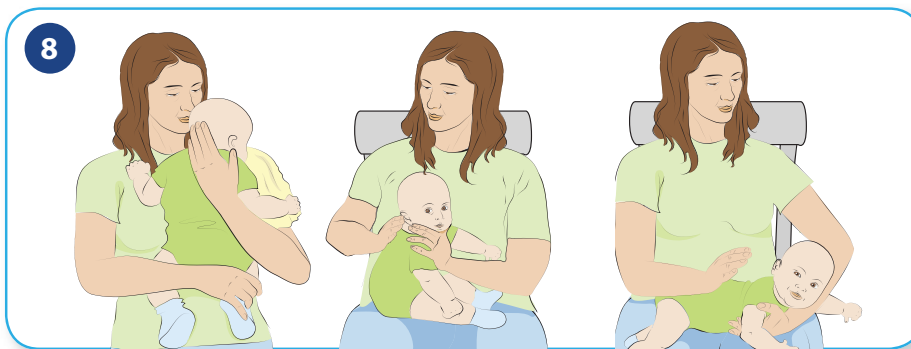
Прекратите кормление, когда у вашего ребенка появляются признаки сытости.

- сосет медленнее или перестает сосать;
- закрывает рот;
- отворачивает голову в сторону;
- отталкивает бутылочку или человека, который его кормит;
- засыпает.



Если ребенку нужно отрыгнуть, он проявляет следующие признаки:

- выгибает спину;
- становится раздраженным или капризным;
- отклоняется от бутылочки;
- сосет медленнее или перестает сосать.



Помогите ребенку отрыгнуть, осторожно похлопывая его по спине согнутой ладонью. Попробуйте эти положения, чтобы помочь ребенку отрыгнуть.

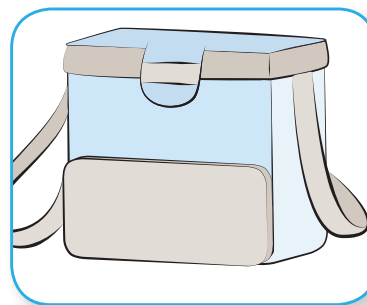
Транспортировка смеси

Если вы отправляетесь в поездку, приготовьте смесь заранее.

Берите бутылочку только после того, как она охладится в холодильнике и станет прохладной на ощупь.

Храните смесь в сумке-холодильнике с пакетом со льдом до кормления.

Вылейте неиспользованную смесь через 24 часа.



Дополнительная информация о том, как и когда кормить ребенка, представлена на страницах 16-20 в руководстве «**Детские смеси: что необходимо знать**»