

作出知情决定

婴儿配方奶：您需要了解什么

世界卫生组织、加拿大卫生部、加拿大营养师协会和加拿大儿科医师学会均建议，宝宝出生后的头6个月里，母乳是他们唯一需要的食物，母乳喂养可持续至宝宝两岁甚至更久，同时可适当加入固体食物。

出于各种原因，家长可能需要给宝宝喂食婴儿配方奶。如果您考虑给宝宝喂食配方奶，请咨询医护人员或公共卫生护士。以下是一些您需要考虑的因素。

非母乳喂养的潜在风险

非母乳喂养的宝宝，出现以下情况的风险相对较高：

- 耳朵感染
- 肺部和呼吸道感染
- 感染性腹泻
- 婴儿猝死综合症 (SIDS)
- 超重和肥胖
- II型糖尿病

不进行母乳喂养的妈妈，出现以下情况的风险相对较高：

- 产后出血异常
- II型糖尿病
- 乳腺癌和卵巢癌

非母乳喂养的宝宝，可能会受到以下因素的影响而患病：

- 饮用受污染的水
- 配方奶生产过程中出现差错
- 配方奶调制过程中出现差错
- 配方奶贮存不当
- 用其他产品（例如：炼乳）代替配方奶

如果您要给宝宝喝配方奶，请考虑以下几点：

- 在获悉上述风险后，您是否仍希望让宝宝饮用配方奶？
- 您能否正确地调制和喂食配方奶？
- 对于配方奶的花销，您是否有所准备？
- 您是否知道配方奶需持续使用9-12个月？

若需了解有关婴儿喂食的更多信息，请联系您当地的公共卫生单位或您的医护人员。

我们还编制了一系列其他提示单，另配一段视频，为正在考虑或已在使用婴儿配方奶的家长提供帮助。

视频：[婴儿配方奶：您需要了解什么](#)

提示单

提示单 #1 – [作出知情决定](#)

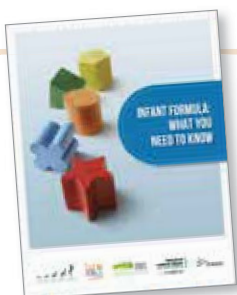
提示单 #2 – [准备调制配方奶](#)

提示单 #3 – [如何为健康宝宝调制即食型液体配方奶](#)

提示单 #4 – [如何为健康宝宝调制浓缩型液体配方奶](#)

提示单 #5 – [如何为健康宝宝调制配方奶粉](#)

提示单 #6 – [如何用奶瓶给宝宝喂食，如何携带配方奶外出](#)



如需了解有关喂食方法和喂食时间的更多信息，请参考：

- [婴儿配方奶：您需要了解什么](#)