

شیر مصنوعی: آنچه باید بدانید

سازمان بهداشت جهانی، بهداشت کانادا، سازمان متخصصین تغذیه کانادا و جامعه متخصصان کودک کانادا توصیه می‌کنند که نوزادان در شش ماه اول زندگی به طور انحصاری و تا دو سالگی یا بیشتر همراه با غذاهای مناسب تکمیلی، با شیر مادر تغذیه شوند. خانواده‌ها ممکن است به دلایل مختلفی به نوزاد خود شیر مصنوعی بدهند. اگر به تغذیه نوزاد خود با شیر مصنوعی فکر می‌کنید، با مراقبتگر بهداشتی خود یا پرستار بهداشت عمومی صحبت کنید. اینجا نکاتی برای توجه شما آمده است.

خطرات احتمالی تغذیه با شیر مصنوعی

نوزادانی که از شیر مادر تغذیه نمی‌کنند در معرض خطر بیشتری برای موارد زیراند:	مادرانی که به نوزادشان شیر خود را نداده‌اند، در معرض خطرات بیشتری برای موارد زیراند:	نوزادانی که شیر مادر دریافت نمی‌کنند، ممکن است در نتیجه موارد زیر مبتلا به بیماری شوند:
<ul style="list-style-type: none">عفونت گوشمشکلات ریوی و تنفسیاسهال عفونیسندروم مرگ ناگهانی نوزاد (SIDS)اضافه وزن و چاقیدیابت نوع دوم	<ul style="list-style-type: none">خونریزی غیرعادی پس از زایماندیابت نوع دومسرطان پستان و سرطان تخمدان	<ul style="list-style-type: none">آب آلودهاشتباهات در مرحله تولید شیر مصنوعی در کارخانهاشتباهات در زمان آماده کردن شیر مصنوعینگهداری نامناسب شیر مصنوعیاستفاده از مواد دیگر بجز شیر مصنوعی (برای مثال شیر تبخیر شده)

اگر به تغذیه نوزادتان با شیر مصنوعی فکر می‌کنید، موارد زیر را مورد توجه قرار دهید:

- حالا که خطرات دادن شیر مصنوعی به نوزاد را می‌دانید، چه احساسی نسبت به این امر دارید؟
- آیا می‌توانید شیر مصنوعی را به طور ایمن آماده کنید و به نوزاد بدهید؟
- آیا هزینه‌های شیر مصنوعی را می‌دانید؟
- آیا می‌دانید که ۹ تا ۱۲ ماه به شیر مصنوعی نیاز خواهید داشت؟

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره شیر مصنوعی، با واحد بهداشت عمومی محل زندگی خود یا مراقبتگر بهداشتی خود تماس بگیرید. اگر به استفاده از شیر مصنوعی فکر می‌کنید، نکات راهنمای بیشتر و یک ویدئو نیز برای کمک به شما در دسترس است.

ویدئو: آنچه باید درباره شیر مصنوعی بدانید

نکات راهنما

- نکات راهنمای شماره ۱ - تصمیم گیری آگاهانه
- نکات راهنمای شماره ۲ - آمادگی برای درست کردن شیر مصنوعی
- نکات راهنمای شماره ۳ - نحوه آماده کردن شیر مصنوعی مایع آماده برای نوزادان سالم
- نکات راهنمای شماره ۴ - نحوه آماده کردن عصاره شیر مصنوعی برای نوزادان سالم
- نکات راهنمای شماره ۵ - نحوه آماده کردن شیر خشک برای نوزادان سالم
- نکات راهنمای شماره ۶ - چگونه یا شیشه شیر به نوزاد شیر بدهیم و شیر مصنوعی را جابه‌جا کنیم

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره چگونگی و زمان غذا دادن به نوزاد این منبع را ببینید:

- شیر مصنوعی: آنچه باید بدانید

