

નવજાત શિશુ ફોર્મ્યુલા: તમારે શું જાણવું જરૂરી છે

વિશ્વ આરોગ્ય સંસ્થા, હેલ્થ કેનેડા, કેનેડાના આહારશાસ્ત્રીઓ અને કેનેડિયન બાળરોગ નિષ્ણાતોની સોસાયટીએ ભલામણ કરી છે કે પ્રથમ 6 માસ સુધી ફક્ત સ્તનપાન જ કરાવવું અને બે વરસ તથા તેથી વધુ સમય માટે કઠણ આહારના ઉમેરા સાથે સ્તનપાન કરાવવાનું ચાલુ રાખવું.

પરિવારો વિવિધ કારણોસર ફોર્મ્યુલાનો ઉપયોગ કરી શકે છે. જો તમે તમારા શિશુને ફોર્મ્યુલા પીવડાવવાનું વિચારતા હો, તો તમારા આરોગ્ય કાર્યકર અથવા જાહેર આરોગ્ય પરિચારિકા સાથે વાતચીત કરો. વિચારણા કરવા યોગ્ય આ રહી કેટલીક હકીકતો:

નવજાત શિશુને ખવડાવવાનાં કેટલાંક સંભવિત જોખમો

શિશુઓને જ્યારે ધાવણ નથી મળતું ત્યારે, તેમને આ જોખમ વધારે રહેતાં હોય છે:

- કાનના ચેપ
- ફેફસાં અને શ્વાસોચ્છવાસના તંત્રના ચેપ
- ચેપી ઝાડા
- અચાનક નવજાત શિશુ-મૃત્યુનાં સહલક્ષણ (SIDS).
- અધિક વજન અને મેદસ્વિતા
- ટાઇપ 2 મધુમેહ

જ્યારે માતાઓ તેમનાં શિશુઓને પોતાનું ધાવણ નથી આપતી, ત્યારે માતાઓને આટલાં વધુ જોખમ હોય છે:

- બાળકના જન્મ પછી અસામાન્ય રક્તસ્ત્રાવ
- ટાઇપ 2 મધુમેહ
- સ્તન અને ગર્ભાશયનું કેન્સર

જ્યારે શિશુઓ ધાવણ પ્રાપ્ત નથી કરતાં ત્યારે, તેઓ આને લીધે બીમાર થઈ શકે છે:

- દુષિત પાણી
- ફોર્મ્યુલા ઉત્પાદનની ભૂલો
- ફોર્મ્યુલા તૈયાર કરવામાં ભૂલો
- ફોર્મ્યુલાનો અયોગ્ય રીતે સંગ્રહ
- ફોર્મ્યુલા સિવાયની વસ્તુઓનો ઉપયોગ કરવો (દાખલા તરીકે, ઘટ્ટ કરેલું દૂધ)

જો તમે તમારા શિશુને ફોર્મ્યુલા આપતા હો તો નીચેની બાબતોની વિચારણા કરશો:

- ફોર્મ્યુલા આપવા અંગેનાં જોખમોને તમે જાણી ચૂક્યા છો ત્યારે, તમારા શિશુને ફોર્મ્યુલા આપવા અંગે તમને કેવું લાગે છે?
- શું તમે નવજાત શિશુ માટેની ફોર્મ્યુલા સલામત રીતે તૈયાર કરી શકો છો અને ખવડાવી શકો છો?
- તમે ફોર્મ્યુલાની કિંમત સમજો છો?
- તમે જાણો છો કે ફોર્મ્યુલા 9 થી 12 માસ સુધી જરૂરી હોય છે?

જો તમારે નવજાત શિશુને ખવડાવવા અંગે વધુ માહિતીની જરૂર હોય તો તમારા જાહેર આરોગ્ય યુનિટનો અથવા તમારા આરોગ્ય સેવા પૂરી પાડનારનો સંપર્ક કરશો.

જો તમે નવજાત શિશુ માટેની ફોર્મ્યુલા વાપરવાનો વિચાર કરતા હો તો, વધુ સલાહ પત્રિકાઓ અને એક વીડિયો ઉપલબ્ધ છે.

વિડીયો: નવજાત શિશુ ફોર્મ્યુલા: તમારે શું જાણવું જરૂરી છે

સલાહ પત્રિકાઓ

સલાહ પત્રિકા #1 – સુમાહિતગાર નિર્ણય કરવો

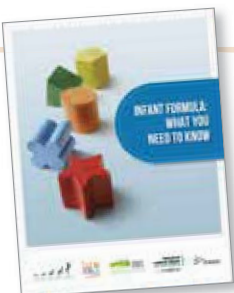
સલાહ પત્રિકા #2 – ફોર્મ્યુલા બનાવવા માટે તૈયાર થવું

સલાહ પત્રિકા #3 – તંદુરસ્ત શિશુઓને ખવડાવવા-માટે-તૈયાર પ્રવાહી ફોર્મ્યુલા કેવી રીતે બનાવવી

સલાહ પત્રિકા #4 – કેવી રીતે તંદુરસ્ત શિશુઓ માટે ઘટ્ટ પ્રવાહી ફોર્મ્યુલા બનાવવી

સલાહ પત્રિકા #5 – કેવી રીતે તંદુરસ્ત શિશુઓ માટે પાવડરવાળી ફોર્મ્યુલા બનાવવી

સલાહ પત્રિકા #6 – કેવી રીતે તમારા શિશુને બાટલીથી ફોર્મ્યુલા પીવડાવવી અને અન્યત્ર વહન કરવી



તમારા શિશુને કેવી રીતે અને ક્યારે ખવડાવવું તેની માહિતી માટે જુઓ:

- નવજાત શિશુ ફોર્મ્યુલા: તમારે શું જાણવું જરૂરી છે.