

Csecsemőtápszer: Amit tudni kell

Az Egészségügyi Világszervezet, a kanadai Egészségügy, a kanadai Dietetikusok és a kanadai Gyermekegyógyászati Társaság javaslata szerint a csecsemőket az első 6 hónapban csak anyatejjel tápláljuk, és ezt követően folytathatjuk az anyatejjel való táplálást még további két évig is szilárd étellel kiegészítve.

A tápszer használatát a családok különböző okok miatt választják. Ha a csecsemő tápszeres táplálásán gondolkodik akkor beszéljen erről az egészségügyi szolgáltatóval vagy a közegészségügyi nővérrel. Íme néhány megfontolandó tény.

POTENCIÁLIS KOCKÁZAT CSECSEMŐ ETETÉSÉNél**Ha a csecsemők nem anyatejet kapnak akkor nagyobb a kockázat a következőkre:**

- Fülgyulladás.
- Tüdő és légzőrendszeri gyulladások.
- Fertőző hasmenés.
- Hirtelen csecsemőhalál szindróma.
- Túlsúly és elhízás.
- 2-es típusú cukorbetegség.

Amikor a csecsemőket nem a saját anyatejjel táplálja az édesanya akkor nagyobb a kockázat a következőkre:

- Rendellenes vérzés gyermekszülés után.
- 2-es típusú cukorbetegség.
- Mell- és petefészekrák.

Amikor a csecsemők nem anyatejet kapnak akkor megbetegedhetnek a következőktől:

- Szennyezett víz.
- Tápszergyártási hibák.
- Tápszerelkészítési hibák.
- Helytelen tápszertárolás.
- Tápszer helyett más dolgok használata (pl. a sűrített tej).

Ha tápszert ad a csecsemőnek, vegye figyelembe a következőket:

- Mit gondol a tápszeres táplálással kapcsolatban most, hogy ismeri a kockázatokat?
- Képes biztonságosan elkészíteni és használni a csecsemőtápszert?
- Tisztában van a tápszer költségeivel?
- Tudta, hogy a tápszer 9-12 hónapos korig szükséges?

Ha több információra van szüksége a csecsemő táplálással kapcsolatban, forduljon a közegészségügyi egységhez vagy az egészségügyi szolgáltatóhoz.

További [tanácsok és egy videó](#) is a rendelkezésre áll, ha a csecsemőtápszer használatán gondolkodik.

Videó: [Csecsemőtápszer: Amit tudni kell](#)**Tanácsok**

1. **Tanács** - [Tájékozott döntéshozatal](#)
2. **Tanács** - [Felkészülés a tápszerkészítésére](#)
3. **Tanács** - [Hogyan készítsünk fogyasztásra kész folyékony tápszert az egészséges csecsemők számára](#)
4. **Tanács** - [Hogyan készítsünk folyékony sűrített tápszert az egészséges csecsemők számára](#)
5. **Tanács** - [Hogyan készítsünk poralapú tápszert az egészséges csecsemők számára](#)
6. **Tanács** - [Hogyan etessünk cumisüvegből, és hogyan szállítsuk a tápszert](#)



További információ arról, hogy hogyan és mikor kell a csecsemőt etetni lásd:

- **Csecsemőtápszer: Amit tudni kell**