

**유아용 분유: 알아야 할 사항**

세계 보건기구(WHO), 캐나다 보건부, 캐나다 영양사 협회 및 캐나다 소아과 학회에서는 갓 태어난 아기에게 첫 6개월간 모유 수유만을 하고 생후 2년 이상까지 고형 음식물과 병행하며 모유 수유를 계속할 것을 권장합니다.

가정에서 여러가지 이유로 분유를 사용하기도 합니다. 분유 수유를 고려 중이라면, 의사나 공중 보건 간호사와 상담하십시오. 다음은 고려할 몇 가지 사실들입니다.

**분유 수유의 잠재적 위험**

**모유 수유를 하지 않은 아기는 아래의 위험이 높아집니다.**

- 이염.
- 폐 및 호흡기 감염.
- 전염성 설사.
- 유아돌연사증후군(SIDS).
- 과체중 및 비만.
- 제 2형 당뇨병.

**엄마가 모유 수유를 하지 않으면 아래의 위험이 높아집니다.**

- 출산 후 비정상적인 출혈.
- 제 2형 당뇨병.
- 유방암 및 난소암.

**모유 수유를 하지 않은 아기는 아래와 같은 이유로 아플 수 있습니다.**

- 물이 오염된 경우.
- 분유 제조 시 결함이 발생한 경우.
- 분유를 탈 때 실수할 경우.
- 분유를 부적절하게 보관할 경우.
- 분유 이외의 재료를 사용할 경우 (예: 고농축 우유).

분유 수유 시 다음을 고려하십시오.

- 분유 수유 시 따르는 위험을 알고 나니 분유 수유에 대해 어떻게 느끼십니까?
- 귀하께서 유아용 조제 분유를 안전하게 타고 수유할 수 있습니까?
- 분유 비용이 얼마나 드는지 알고 계십니까?
- 아기는 9개월에서 12개월간 분유가 필요하다는 것을 알고 계십니까?

아기 수유에 대해 추가적 정보가 필요하면 공중 보건부나 담당 의사에게 문의하십시오.

유아용 분유 수유를 고민하고 있다면 추가 [조언 제공지](#) 및 [비디오](#)를 참조할 수 있습니다.

**비디오: 유아용 분유: 알아야 할 사항**

**조언지**

**조언지 #1** - 정보에 근거한 의사 결정

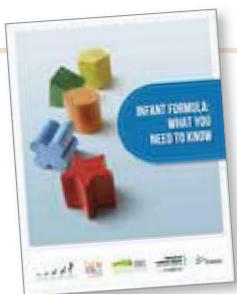
**조언지 #2** - 분유 수유를 위한 준비

**조언지 #3** - 건강한 아기를 위한 간편 액상 분유 준비법

**조언지 #4** - 건강한 아기를 위한 고농축 액상 분유 준비법

**조언지 #5** - 건강한 아기를 위한 분말 분유 준비법

**조언지 #6** - 젖병 분유 수유법 및 이동 시 분유 다루는 법



아기 수유법 및 시기에 대한 정보는 다음을 참고하십시오.

- **유아용 분유: 알아야 할 사항**

후원 단체:

