

Детские смеси: что необходимо знать

Всемирная организация здравоохранения, Министерство здравоохранения Канады, Ассоциация «Диетологи Канады» и Канадское педиатрическое общество рекомендуют кормить детей только грудным молоком в течение первых 6 месяцев и продолжать кормить грудным молоком до двух лет и более с добавлением твердой пищи.

Семьи могут использовать смесь по разным причинам. Если вас интересует, как правильно кормить своего ребенка, поговорите с врачом или медсестрой. Ниже приводятся некоторые факты.

ПОТЕНЦИАЛЬНЫЕ РИСКИ, СВЯЗАННЫЕ С КОРМЛЕНИЕМ МЛАДЕНЦЕВ

Если дети не получают грудное молоко, у них возрастает риск:

- ушных инфекций;
- инфекций легких и дыхательных путей;
- инфекционной диареи;
- синдрома внезапной детской смерти (СВДС);
- избыточного веса и ожирения;
- сахарного диабета 2 типа.

Если матери не кормят детей грудным молоком, у них возрастает риск:

- аномального кровотечения после родов;
- сахарного диабета 2 типа;
- рака молочной железы и яичников.

Если дети не получают грудное молоко, они могут заболеть из-за:

- загрязненной воды;
- ошибок при производстве смеси;
- ошибок при приготовлении смеси;
- неправильного хранения смеси;
- использования других продуктов помимо смеси (например, сгущенного молока).

Если вы кормите ребенка смесью, обдумайте следующие вопросы:

- Как вы относитесь к кормлению смесью, зная о рисках?
- Можете ли вы безопасно приготовить смесь и накормить ребенка?
- Знаете ли вы стоимость смеси?
- Знаете ли вы, что смесь нужна на протяжении 9-12 месяцев?

За дополнительной информацией о кормлении грудных детей обратитесь в ваше государственное медицинское учреждение или к вашему медицинскому специалисту.

Если вы рассматриваете возможность использования смеси или уже используете смесь, ознакомьтесь с дополнительными информационными листками и видео.

Видео: [Детские смеси: что необходимо знать](#)

Информационные листки

Информационный листок № 1 – [Принятие осознанных решений](#)

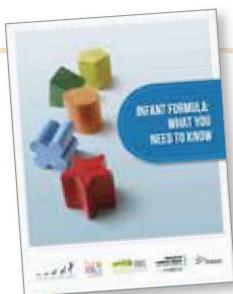
Информационный листок № 2 – [Подготовка к приготовлению смеси](#)

Информационный листок № 3 – [Как приготовить готовую к употреблению жидкую смесь для здоровых детей](#)

Информационный листок № 4 – [Как приготовить концентрированную жидкую смесь для здоровых детей](#)

Информационный листок № 5 – [Как приготовить порошкообразную смесь для здоровых детей](#)

Информационный листок № 6 – [Как кормить ребенка из бутылочки и перевозить смесь](#)



Чтобы узнать, как и когда кормить ребенка, ознакомьтесь с руководством:

- **Детские смеси: что необходимо знать**