

Caanaha Caruurta: Waxa aad Rabtid Inaad Ogaatid

World Health Organization (Ururka Caafimaadka Aduunka), Caafimaadka Canada, Cuntada Canada iyo Bulshada Canada ee Canadianka waxay ku talinayaan in carruurta la siiyo caanaha naaska kaliya 6da bilood ee ugu horeeya waxayna sii wadaan quudinta caanaha ilaa laba sano iyo kabadan, iyada oo lagu darayo cuntooyinka adag.

Qoysaska waxay caanaha u isticmaali karaan siyaabo kaladuwan. Haddii aad ku fakarayso inaad cunugaaga quudiso caanaha, kala hadal adeeg bixiyahaaga caafimaadka ama kalkaalisada caafimaadka dadwaynaha. Halkan waxaa kahelaysaa waxyaabo qaar ay tahay in la tixgeliyo.

HALISAHA MACQUULKA AH EE QUUDINTA CARUURTA**Marka caruurta aysan cabin caanaha, waxay lakulmayaan halis ah:**

- Infalshanka dhagta.
- Cudurada sanbabada iyo neefsashada.
- Infakshanka shubanka.
- Sudden Infant Death Syndrome (SIDS, Cudurka Caruurta u keena Dhimashada Degdega ah ee loo yaqaano Syndrome).
- Culayska oo bata iyo walaaca.
- Sonkoroowga Nooca 2.

Marka hooyooyinka aysan caanaha naaska siinin caruurtooda, hooyooyinka waxay leeyihiin khatar sare:

- Sida inay isku arkaan dhiig aan caadiyan ahayn kadib haysashada cunuga.
- Sonkoroowga Nooca 2.
- kansarka naasaha iyo ugxaanta.

Marka caruurta aysan cabin caanaha naaska, waxay ku xanuun sadaan:

- Biyaha wasakhda leh.
- Ciladaha caanaha lasoo sajal gareeyay.
- Qaladaadka Diyaarinta caanaha.
- Caanaha aan sida habboon loo kaydin.
- Isticmaalka waxyaabaha aan ahayn caanaha (Tusaale ahaan caanaha la fariisay).

Haddii aad cunugaaga siisid caano tixgalin kusamee waxyaabahaan soosocda:

- Sidee ayaad dareemaysaa inaad ogtahay khatarta ay leeyihiin caanaha hadda uu cunugaaga?
- Ma diyaarin kartaa ama ma si badqab ah ma u quudin kartaa caanaha cunugaaga?
- Ma fahan santahay qiimaha caanaha?
- Ma ogtahay in caanaha loo baahan yahay inta lagu jiro 9 illaa 12 bilood?

Haddii aad rabtid macluumaad dheeraad ah oo kusaabsan quudinta caanaha, laxariir qaybta caafimaadka dadwaynaha ama daryeelahaaga caafimaadka.

Xaashida aad kahelaysa [tilmaanta dheeraadka ah iyo muuqaalada](#) ayaa diyaar ah si ay kaaga caawiyaan inaad kusameenayso tixgalin ama aad isticmaalayso caanaha cunuga.

Muuqaalka: Caanaha Caruurta: Waxa aad Rabtid Inaad Ogaatid**Xaashida Tilmaanta**

Xaashida Tilmaanta #1 – [Sameynta Go'aanka La soogudbiyay](#)

Xaashida Tilmaanta #2 – [Sida la iskugu diyaari sameynta Caanaha](#)

Xaashida Tilmaanta #3 – [Sida loo Diyaariyo Caanaha U diyaarsan Inay Quutaan caruurta Caafimaadka Leh](#)

Xaashida Tilmaanta #4 – [Sida loo Diyaariyo Caanaha sajalka gareesan ee caruurta Caafimaadka Leh](#)

Xaashida Tilmaanta #5 – [Sida loo Diyaariyo Caanaha buddada ah ee caruurta caafimaadka leh](#)

Xaashida Tilmaanta #6 – [Sida Masaasada loogu Quudiyo Ilmahaaga Loona Qaado Caanaha](#)



Macluumaadka kusaabsan sida iyo goorta aad quudinayso cunugaaga kafiiri:

• Caanaha Caruurta: Waxa aad Rabtid Inaad Ogaatid