

Fórmula infantil: Lo que necesita saber

La Organización Mundial de la Salud, Health Canada (Departamento de Salud de Canadá), Dietitians of Canada (Nutricionistas de Canadá) y la Canadian Pediatric Society (Sociedad de Pediatría de Canadá) recomiendan que los bebés sean amamantados de manera exclusiva durante los primeros seis meses, y que se continúe amamantando por dos años o más, con la adición de alimentos sólidos.

Puede que las familias le den a su bebé fórmula infantil por distintas razones. Si están pensando en alimentar a su bebé con leche de fórmula, hablen con su proveedor de asistencia sanitaria o con una enfermera de la salud pública. A continuación se presentan algunos datos a tener en cuenta.

RIESGOS POTENCIALES VINCULADOS A LA ALIMENTACIÓN INFANTIL

Cuando los bebés no son amamantados, tienen un mayor riesgo de padecer:

- Infecciones del oído.
- Infecciones pulmonares y del sistema respiratorio.
- Diarrea infecciosa.
- Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).
- Sobrepeso y obesidad.
- Diabetes tipo 2.

Cuando las madres no amamantan a sus bebés tienen un mayor riesgo de padecer:

- Sangrado anormal (hemorragia) posparto.
- Diabetes tipo 2.
- Cáncer de mama y de ovario.

Cuando los bebés no reciben leche materna, pueden enfermar por:

- El agua contaminada.
- Errores en la fabricación de fórmula.
- Errores durante la preparación de fórmula.
- Almacenaje inadecuado de fórmula.
- Usar otras cosas que no sean fórmula (por ejemplo leche condensada).

Si alimenta a su bebé con fórmula, tome en consideración lo siguiente:

- ¿Cómo se siente dándole a su bebé fórmula ahora que conoce los riesgos?
- ¿Puede preparar y darle a su bebé la fórmula de manera segura?
- ¿Entiende el costo financiero de la fórmula?
- ¿Sabe que hay que dar la fórmula durante 9 a 12 meses?

Si quiere obtener más información sobre la alimentación infantil, contacte con su unidad de salud pública o con su proveedor de asistencia sanitaria.

Existen [hojas de consejos](#) y un [video](#) adicionales que pueden ayudarle si está pensando en usar o si está usando la fórmula infantil.

Video - [Fórmula infantil: Lo que necesita saber](#)

Hojas de consejos

Hoja de consejos nº 1 – [Tomar decisiones de manera informada](#)

Hoja de consejos nº 2 – [Prepararse para hacer la fórmula infantil](#)

Hoja de consejos nº 3 – [Cómo preparar la fórmula líquida lista para usar para bebés sanos](#)

Hoja de consejos nº 4 – [Cómo preparar la fórmula líquida concentrada para bebés sanos](#)

Hoja de consejos nº 5 – [Cómo preparar la fórmula en polvo para bebés sanos](#)

Hoja de consejos nº 6 – [Cómo alimentar a su bebé con biberón y transportar la fórmula](#)



Para obtener información sobre cómo y cuándo alimentar a su bebé, consulte:

- **Fórmula infantil: Lo que necesita saber**