

**Sữa Công Thức Dành Cho Trẻ Sơ Sinh: Những Điều Quý Vị Cần Biết**

Tổ Chức Y Tế Thế Giới, Bộ Y Tế Canada, Chuyên Viên Dinh Dưỡng Canada và Hiệp Hội Nhi Khoa Canada khuyên nên cho các em bé bú sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu tiên và duy trì việc cho bú sữa mẹ cho đến hai năm hoặc lâu hơn, kết hợp với việc cho ăn các thức ăn đặc.

Các gia đình có thể dùng sữa công thức vì nhiều lý do khác nhau. Nếu quý vị đang nghĩ đến việc cho con mình uống sữa công thức, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc y tá chuyên về y tế công cộng của quý vị. Dưới đây là một số thông tin cần xem xét.

**RỦI RO TIỀM ẨN ĐỐI VỚI VIỆC CHO TRẺ SƠ SINH ĂN****Nếu các em bé không được bú sữa mẹ, chúng có nguy cơ cao hơn bị:**

- Viêm tai.
- Viêm phổi và nhiễm trùng đường hô hấp.
- Tiêu chảy do nhiễm trùng.
- Hội Chứng Đột Tử Ở Trẻ Sơ Sinh (SIDS).
- Quá cân và béo phì.
- Tiểu đường tuýp 2.

**Nếu người mẹ không cho con mình bú sữa mẹ, họ có nguy cơ cao hơn bị:**

- Xuất huyết bất thường sau khi sinh con.
- Tiểu đường tuýp 2.
- Ung thư vú và ung thư buồng trứng.

**Nếu các em bé không được bú sữa mẹ, chúng có thể bị ốm do:**

- Nước bị nhiễm bẩn.
- Lỗi trong khâu sản xuất sữa công thức.
- Lỗi trong khâu pha sữa công thức.
- Việc bảo quản sữa công thức không đúng cách.
- Việc sử dụng những thức ăn khác ngoài sữa công thức (ví dụ như sữa đặc có đường).

Nếu quý vị cho con mình dùng sữa công thức, hãy cân nhắc những điều sau:

- Quý vị cảm thấy thế nào về việc cho con mình uống sữa công thức khi mà giờ đây quý vị đã biết về các rủi ro?
- Quý vị có thể pha và cho con uống sữa công thức dành cho trẻ sơ sinh một cách an toàn không?
- Quý vị có hiểu các chi phí của sữa công thức không?
- Quý vị có biết là cần phải dùng sữa công thức trong vòng 9 đến 12 tháng không?

Nếu quý vị muốn biết thêm thông tin về việc cho trẻ sơ sinh ăn, hãy liên lạc với đơn vị y tế công cộng hoặc chuyên viên chăm sóc sức khỏe của mình.

Có sẵn [các tờ hướng dẫn](#) và [một video](#) bổ sung để hỗ trợ quý vị nếu quý vị đang xem xét hoặc đang sử dụng sữa công thức dành cho trẻ sơ sinh.

**Video: Sữa Công Thức Dành Cho Trẻ Sơ Sinh: Những Điều Quý Vị Cần Biết****Các Tờ Hướng Dẫn**

**Tờ Hướng Dẫn #1** – [Đưa Ra Quyết Định Khi Đã Có Đầy Đủ Thông Tin](#)

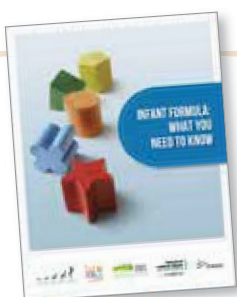
**Tờ Hướng Dẫn #2** – [Chuẩn Bị Để Pha Sữa Công Thức](#)

**Tờ Hướng Dẫn #3** – [Cách Pha Sữa Công Thức Dạng Nước Đã Pha Sẵn Cho Em Bé Khỏe Mạnh](#)

**Tờ Hướng Dẫn #4** – [Cách Pha Sữa Công Thức Dạng Nước Đậm Đặc Cho Em Bé Khỏe Mạnh](#)

**Tờ Hướng Dẫn #5** – [Cách Pha Sữa Công Thức Dạng Bột Cho Em Bé Khỏe Mạnh](#)

**Tờ Hướng Dẫn #6** – [Cách Cho Con Quý Vị Bú Bình Và Cách Vận Chuyển Sữa Công Thức](#)



Để biết thông tin về cách và khi nào cho con quý vị ăn, xem:

- **Sữa Công Thức Dành Cho Trẻ Sơ Sinh: Những Điều Quý Vị Cần Biết**

Được tài trợ bởi:

