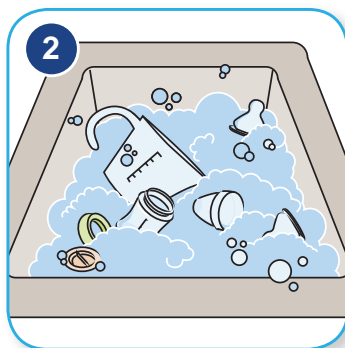


如需了解如何给宝宝喂食作出知情决定，请咨询您的医护人员或公共卫生护士。  
请参阅提示单 #1，了解重要信息。



用温水和肥皂洗手并清洗台面。



将所有的奶瓶、奶嘴、奶瓶圈盖、奶嘴盖、密封圈、量杯、开罐器、搅拌餐具和厨房钳放入热肥皂水中清洗。



使用干净的奶瓶刷，来刷洗奶瓶内外和奶嘴。

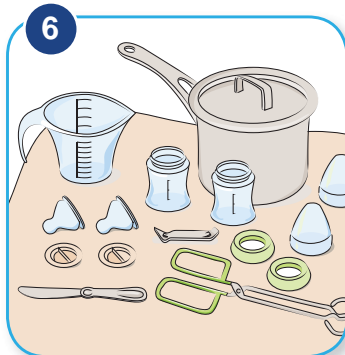


放入安全的水中充分漂洗。  
以下用水经消毒后可安全使用：  
• 您所在城镇提供的自来水  
• 市售瓶装水（气泡水、蒸馏水、矿泉水除外）  
• 经常接受测试的井水  
请务必使用安全用水来调制配方奶和消毒喂食用具。将奶瓶和喂食用具放在干净的毛巾上，让其自然风干。



消毒时，将所有喂食用具放入装有水的锅中，水面要没过用具。

将锅中的水煮沸，不要关火，继续煮两分钟。



用消过毒的厨房钳将奶瓶和喂食用具从水中夹出。

将用具放在干净的毛巾上，自然风干。至此，用具便消毒完毕，可继续使用。



**消毒配方奶调制用水**

将用于调制配方奶的水倒入锅中。

将水煮沸，不要关火，继续煮2分钟。



**储存经消毒的水**

已消毒但暂未使用的水，可存放在同样经消毒且严实密封的玻璃容器中，常温下可存放24小时，冷藏可存放2-3天。



如需了解更多信息，请参考《**婴儿配方奶：您需要了解什么**》手册的第6-9页：

- 如何清洗奶瓶和喂食用具
- 如何消毒调制用水
- 如何确保用水安全