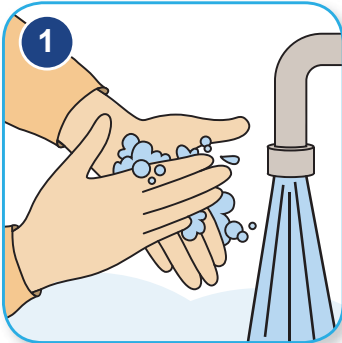
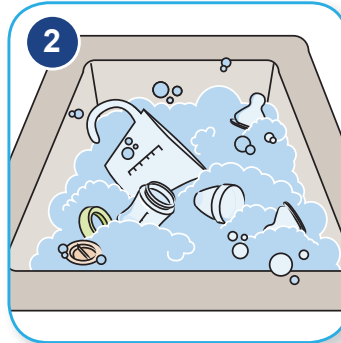


További információért a tájékozott döntéshozatalhoz csecsemő táplálással kapcsolatban beszéljen az egészségügyi szolgáltatóval vagy a közegészségügyi nővérrel. Fontos tények találhatóak az 1. Tanács oldalán.



Szappanos vízzel mosson kezet és tisztítsa meg a konyhapultot.



Tiszta mosogatóban és forró szappanos vízben mossa el az összes cumisüveget, a cumikat, a gyűrűket, a kupakokat, a lemezeket, mérőpoharat, konzervnyitót, edényeket és a keveréshez használt eszközöket, fogókat.

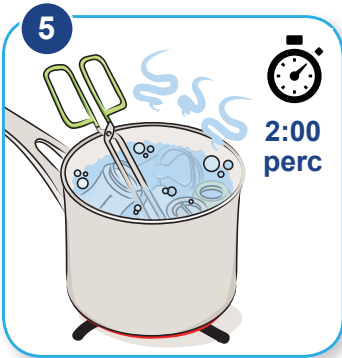


A cumisüvegek és cumik belső és külső tisztításához használjon tiszta üvegmosó kefét.



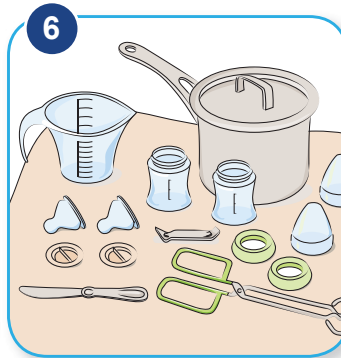
Alaposan öblítse el biztonságos vízben. Biztonságos víz a sterilizálás folyamata után:

- Városi csapvíz.
- Kereskedelmi palackozott víz (a szénasvas, desztillált vagy ásványvizek kivételével).
- Rendszeresen tesztelt kútvíz. Biztonságos vizet kell használni a tápszerkészítmények elkészítéséhez és az etetőeszközök sterilizálásához. Tegye a cumisüvegeket és a többi etetéshez használt kelléket egy tiszta törölközőre a szabad levegőre megszáradni.



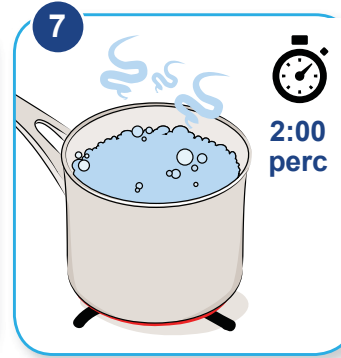
A kellékek sterilizálásához töltsön fel egy nagy edényt addig vízzel amíg az ellepi az összes etetőkelléket.

Forralja fel az edényben a vizet, majd további 2 percig forralja.



A cumisüvegek és más etetési kellékek vízből való kivételére használjon sterilizált fogót.

Tegye a kellékeket egy tiszta törölközőre a szabad levegőre megszáradni. Készen állnak a használatra.



Sterilizált vízkészítés

Töltsön meg egy edényt vízzel amit a tápszerkészítésre for használni.

Forralja fel a vizet, majd forralja további 2 percig.



Sterilizált víztárolás

A megmaradt sterilizált vizet szorosan lezárt és sterilizált üvegtartályban 24 órán keresztül szobahőmérsékleten, vagy 2-3 napig a hűtőben tárolhatjuk.



További információk: **Csecsemőtápszer: Mit kell tudni**, 6-9-ik oldal:

- Hogyan tisztítsuk és sterilizáljuk a cumisüveget és kellékeit.
- Hogyan sterilizáljuk a vizet.
- Hogyan lehetünk biztosak abban, hogy a használt víz biztonságos.