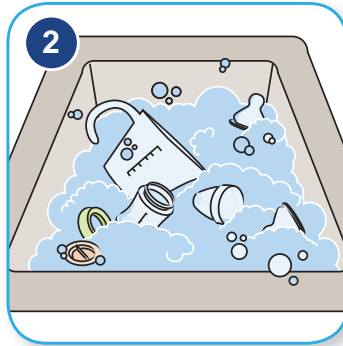


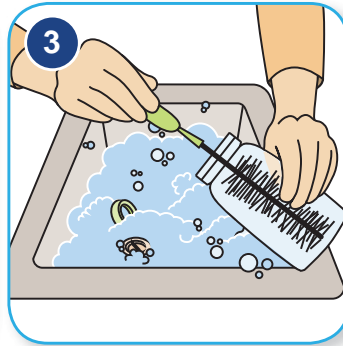
수유법에 관해 정보에 입각한 의사 결정을 내리는 법은 담당 의사 및 공중 보건 간호사와 상담하십시오. 중요한 사실이 기재된 조언지 #1을 참조하십시오.



비누와 물로 손과 부엌 카운터를 닦으십시오.



모든 젖병, 젓꼭지, 링, 뚜껑, 디스크, 계량컵, 병따개, 믹싱 수저 및 집계를 깨끗한 싱크대 안에 뜨거운 비눗물을 받아 세척하십시오.



깨끗한 세척솔로 젖병 및 젓꼭지의 내부와 외부를 문지르십시오.



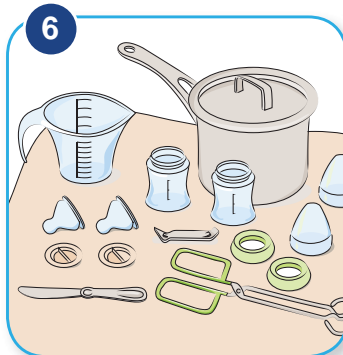
안전한 물로 잘 헹구십시오. 다음과 같이 멸균된 물은 안전합니다.

- 도시 수돗물.
 - 시중에 파는 생수(탄산, 증류 또는 미네랄 워터 제외).
 - 정기적 검사를 통과한 우물물.
- 분유 수유 준비 및 도구 살균을 위해 항상 안전한 물을 사용해야 합니다. 세척 후 젖병과 수유 도구를 깨끗한 수건 위에 두고 공기에 자연 건조 시키십시오.



도구를 멸균하려면 큰 냄비에 물을 채우고 모든 도구가 물에 잠기도록 넣으십시오.

냄비의 물이 끓기 시작하면 약 2분간 끓게 두십시오.



살균된 집계를 사용하여 젖병 및 수유 도구를 꺼내십시오.

수유 도구를 깨끗한 수건에 올려 놓고 공기에 자연 건조하십시오. 이제 사용할 준비가 되었습니다.



멸균된 물

분유 조제에 쓸 물을 냄비에 넣으십시오.

냄비의 물이 끓기 시작하면 약 2분간 끓게 두십시오.



멸균된 물 보관하기

여분의 멸균된 물은 살균된 밀폐 유리 용기에 담아 실온에서 24시간 또는 냉장고에서 2~3 일간 보관 가능합니다.



더 자세한 정보는 **조제 분유: 알아야 할 사항 6~9쪽**:

- 젖병 및 수유 도구를 세척하고 살균하는 법.
- 물 멸균법.
- 멸균수 확인법.