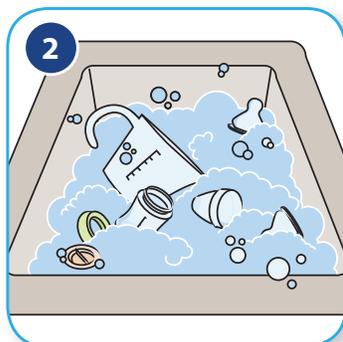


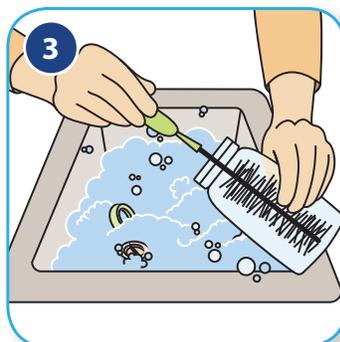
Для принятия осознанного решения о том, как правильно кормить своего ребенка, поговорите с медицинским специалистом или государственной медсестрой. Обратитесь к Информационному листку № 1, чтобы ознакомиться с важными фактами.



1
Вымойте руки и столешницу мылом и водой.



2
Вымойте все бутылочки, соски, кольца, крышки, диски, мерные стаканчики, консервный нож, приспособления для смешивания и щипцы в горячей мыльной воде в чистой раковине.



3
Чистым ершиком для бутылочек вычистите внутреннюю и наружную поверхности бутылочек и сосок.



4
Тщательно промойте их в безопасной воде. После стерилизации безопасной считается следующая вода:

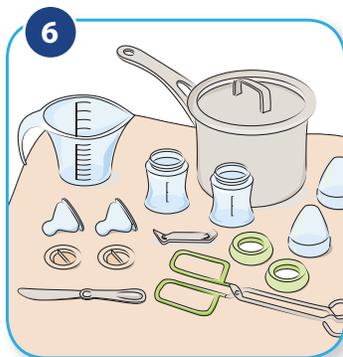
- городская водопроводная вода;
- бутилированная вода, расфасованная в заводских условиях (кроме газированной, дистиллированной или минеральной воды);
- колодезная вода, которая регулярно проверяется.

Для приготовления смеси и стерилизации приспособлений для кормления всегда используйте безопасную воду. Выложите бутылочки и приспособления для кормления на чистое полотенце и дайте им высохнуть на воздухе.



5
Для стерилизации приспособлений заполните большую кастрюлю водой и положите в нее приспособления. Они должны быть покрыты водой.

Доведите воду в кастрюле до кипения и дайте ей покипеть 2 минуты.



6
Используйте стерильные щипцы для извлечения бутылочек и приспособлений для кормления из воды. Выложите бутылочки и приспособления для кормления на чистое полотенце и дайте им высохнуть на воздухе. Теперь они готовы к использованию.



Стерилизация воды

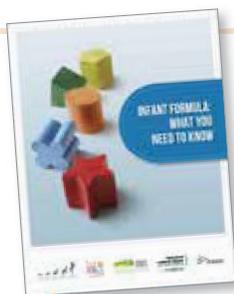
Налейте в кастрюлю воду, которую вы будете использовать для приготовления смеси.

Доведите воду до кипения и кипятите ее 2 минуты.



Хранение стерилизованной воды

Остаток стерилизованной воды можно хранить в стерилизованном плотно закрытом стеклянном контейнере в течение 24 часов при комнатной температуре или 2-3 дня в холодильнике.



Дополнительная информация представлена в руководстве «**Детские смеси: что необходимо знать**» на страницах 6-9:

- Как мыть и стерилизовать приспособления для искусственного вскармливания.
- Как стерилизовать воду.
- Как обеспечить безопасность используемой воды.