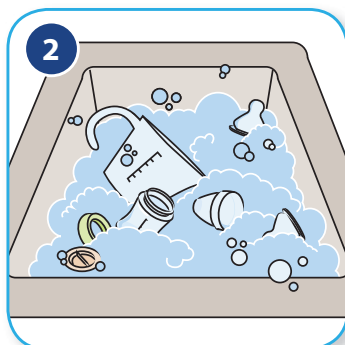


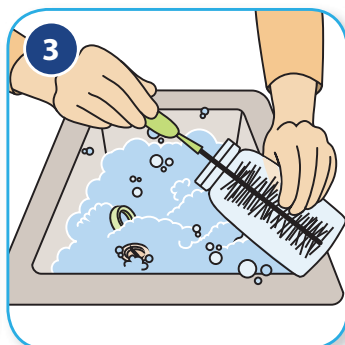
Để biết thông tin về việc đưa ra quyết định khi đã có đầy đủ thông tin về cách cho con quý vị ăn, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc y tá chuyên về y tế công cộng của quý vị. Xem Tờ Hướng Dẫn #1 để biết những thông tin quan trọng.



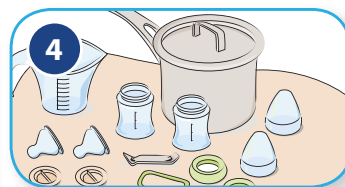
1 Rửa tay và mặt bàn bếp bằng xà phòng và nước.



2 Rửa tất cả các bình, núm vú, vòng giữ núm vú, nắp bình, vòng đệm đậy, cốc đo lường, dụng cụ mở nắp hộp, các dụng cụ khuấy và kẹp gấp bằng nước xà phòng nóng trong một bồn rửa sạch.



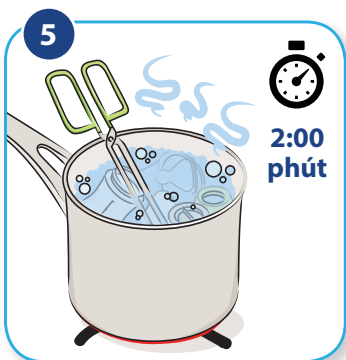
3 Dùng một bàn chải súc bình sữa sạch để cọ bên trong và bên ngoài bình và núm vú.



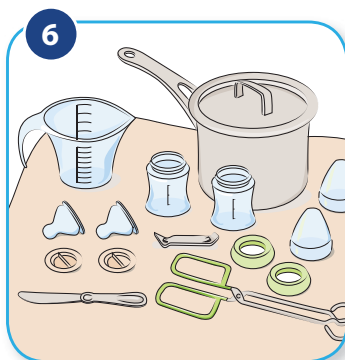
4 Rửa lại thật kỹ bằng nước an toàn. Những loại nước sau đây là an toàn khi đã được tiệt trùng:

- Nước máy do thành phố cung cấp.
- Nước đóng chai quý vị có thể mua (ngoại trừ nước có ga, nước cất hoặc nước khoáng).
- Nước giếng được kiểm tra thường xuyên.

Luôn luôn sử dụng nước an toàn để pha sữa công thức và tiệt trùng các dụng cụ pha sữa. Để các bình và dụng cụ pha sữa tự khô trên một khăn sạch.

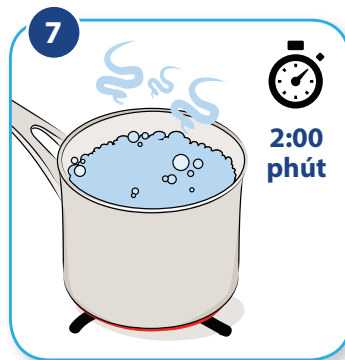


5 Để tiệt trùng dụng cụ, hãy rót đầy nước vào một nồi lớn và cho vào tất cả các dụng cụ pha sữa vào cho đến khi tất cả các dụng cụ nằm trong nước. Đun sôi nước trong nồi và để nước sôi trong 2 phút.



6 Sử dụng kẹp đã được tiệt trùng để gấp các bình và dụng cụ pha sữa ra khỏi nước.

Để các dụng cụ tự khô trên một khăn sạch. Các dụng cụ bây giờ đã sẵn sàng để sử dụng.



### Tiệt Trùng Nước

Rót nước quý vị sẽ sử dụng để pha sữa công thức vào một nồi.

Đun sôi nước và để nước sôi trong 2 phút.



### Cất Trữ Nước Đã Được Tiệt Trùng

Nước đã được tiệt trùng còn thừa có thể được cất trữ trong một vật chứa bằng thủy tinh đã được tiệt trùng, đậy kín, trong vòng 24 giờ ở nhiệt độ phòng hoặc trong 2-3 ngày trong tủ lạnh.



Để biết thêm thông tin, xem, **Sữa Công Thức Dành Cho Trẻ Sơ Sinh: Những Điều Quý Vị Cần Biết** trang 6-9:

- Cách làm sạch và tiệt trùng dụng cụ cho bú bình.
- Cách tiệt trùng nước.
- Cách đảm bảo rằng quý vị đang sử dụng nước an toàn.