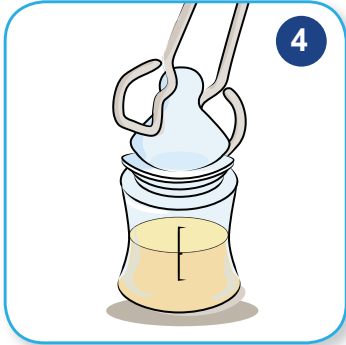


حليب الأطفال الجاهز للاستخدام مُعقَّم وهو أكثر أنواع حليب الأطفال أمانًا. للحصول على معلومات حول اتخاذ قرار مدروس فيما يتعلق بكيفية تغذية رضيعك، تحدّثي إلى مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك أو ممرض/ممرضة وحدة الصحة العامة. انظري ورقة النصائح رقم 1 للاطلاع على بعض الحقائق الهامة.



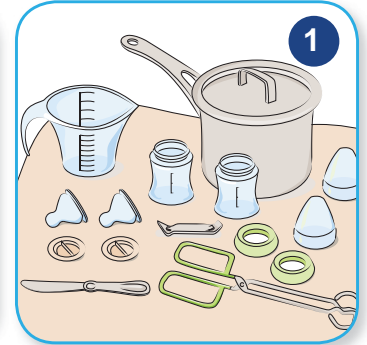
4 التقطي الحلمة والغطاء والحلقة باستخدام ملاقط مُعقّمة وركّبيها على الزجاج.



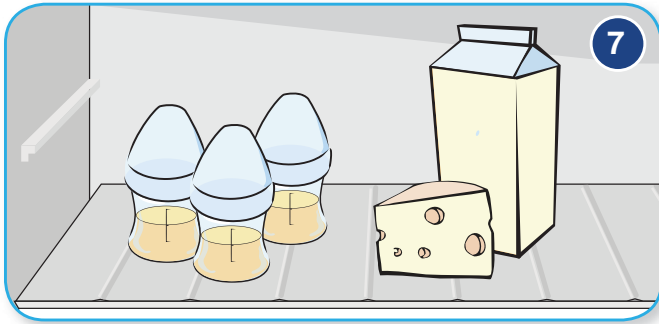
3 اسكّبي حليب الأطفال مباشرةً في زجاجة أطفال نظيفة ومُعقّمة. لا تُضيفي الماء إلى حليب الأطفال الجاهز للاستخدام.



2 اغسلي سطح العبّية أو الوعاء البلاستيكي لحليب الأطفال بالماء الساخن والصابون. تأكدي من تاريخ انتهاء الصلاحية على العبّية. رُجّي العبّية جيدًا وافتحيها بفتّاحة عُلب مُعقّمة.



1 اغسلي يديك وسطح المطبخ بالماء والصابون. فلنكن جميع أدوات الرضاعة المُعقّمة جاهزة (انظري ورقة نصائح رقم 2).



7 يُعدّ تحضير زجاجة طازجة في كل مرّة تُرضعين فيها طفلك وإرضاعه الزجاجات مباشرةً أكثر أمانًا. إذا حضّرت أكثر من زجاجة، ضعها في الثلاجة/البرّاد واستخدمها خلال 24 ساعة. ينبغي تغطية عُلب حليب الأطفال السائل المفتوحة ووضعها في الثلاجة/البرّاد على الفور، ويُمكن تخزينها لمدة 48 ساعة في الثلاجة/البرّاد.



بعد ساعتين

6 أَرْضعي طفلك استجابةً لإشارات الجوع التي يُبديها (انظري ورقة نصائح رقم 6) تخلّصي من حليب الأطفال الذي لا يشربه رضيعك بعد ساعتين.



5 شدّي الحلقة بيدك.

للحصول على معلومات حول كيفية وأوقات إرضاع طفلك انظري:

- الصفحات 16-20 من كُتَيْب حليب الأطفال: ما عليكِ معرفته
- ورقة نصائح رقم 6.

• قد يُسحب حليب الأطفال من الأسواق. يُمكن إيجاد معلومات سحب المنتجات من الأسواق على موقع وزارة الصحة الكندية من خلال الرابط التالي:
www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php

