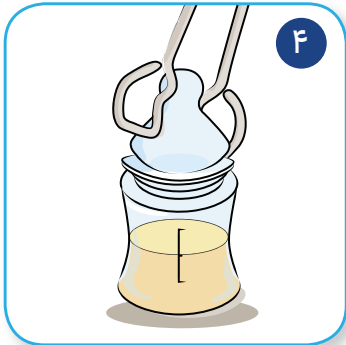
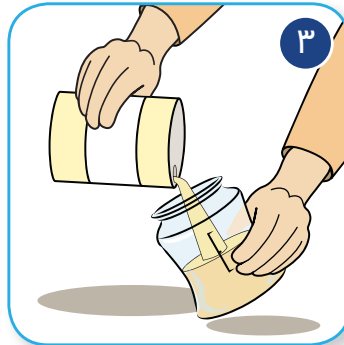


نحوه آماده کردن شیر مصنوعی مایع آماده برای نوزادان سالم

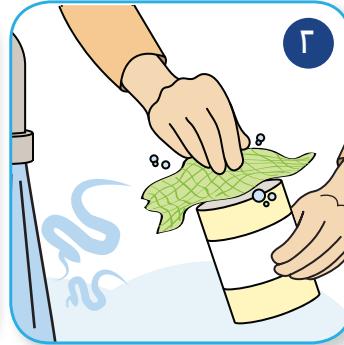
شیر مصنوعی مایع آماده، ضدعفونی شده است و بی خطرترین نوع شیر برای نوزادان است. برای کسب اطلاعات به منظور تصمیم گیری آگاهانه درباره چگونگی تغذیه نوزاد با مراقبتگر بهداشتی خود یا پرستار بهداشت عمومی صحبت کنید. نکات راهنمای شماره ۱ را برای اطلاعات مهم ببینید.



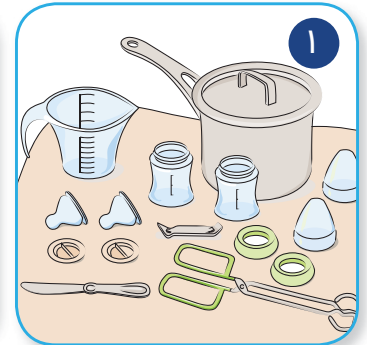
از انبر ضدعفونی شده برای برداشتن سر شیشه، در و سربچ استفاده کنید و آن ها را روی شیشه شیر قرار دهید.



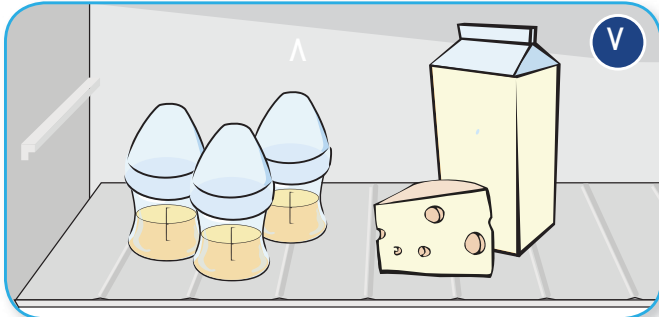
شیر را مستقیماً در شیشه تمیز و ضدعفونی بریزید. به شیر مصنوعی آماده آب اضافه نکنید.



روی قوطی شیر یا ظرف پلاستیکی حاوی شیر را با آب گرم و صابون بشویید. تاریخ انقضای شیر را روی قوطی آن چک کنید. قوطی یا شیشه را خوب تکان دهید و آن را با یک دریاژکن ضدعفونی شده باز کنید.



دستهای خود و سنگ آشپزخانه را با آب و صابون بشویید. همه وسایل ضدعفونی را آماده کنید (نکات راهنمای شماره ۲ را ببینید).



بهتر است هر بار که می خواهید به نوزاد شیر بدهید، شیر تازه آماده کنید و آن را بلافاصله به نوزاد بدهید. اگر بیشتر از یک شیشه شیر آماده کرده اید، آنها را در یخچال قرار دهید و صرف ۲۴ ساعت مصرف کنید.

در قوطی های باز شده شیر مصنوعی مایع را باید پوشاند و بلافاصله در یخچال قرار داد. می توان قوطی باز شده را حداکثر به مدت ۴۸ ساعت در یخچال نگهداری کرد.



وقتی نوزاد علائم گرسنگی را نشان می دهد به او شیر بدهید (نکات راهنمای شماره ۶ را ببینید)

شیر مصنوعی که نوزادان خورده است را بعد از دو ساعت دور بریزید.



سربچ را با دست محکم ببندید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره چگونگی و زمان غذا دادن به نوزاد این منبع را ببینید:

• صفحات ۱۶ تا ۲۰ کتابچه شیر مصنوعی: آنچه باید بدانید

• نکات راهنمای شماره ۶

• ممکن است شیر مصنوعی از سوی شرکت سازنده (به علت نقص یا مشکل در تولید) فراخوانده شود. اطلاعات مربوط به فراخوانی محصولات را می توانید در سایت اداره بهداشت کانادا ببینید: www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php

