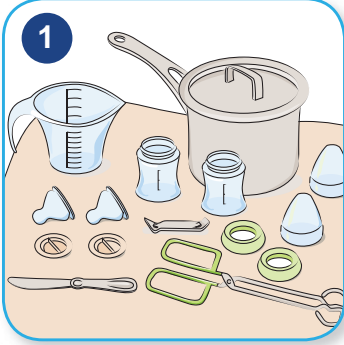


पिलाने-के लिए-तैयार फॉर्मूला निष्फल है और सबसे सुरक्षित फॉर्मूला है। अपने बच्चे को कैसे खिलाना है के बारे में सूचित निर्णय लेने के लिए जानकारी के लिए अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता या सार्वजनिक स्वास्थ्य नर्स से बात करें। महत्वपूर्ण तथ्यों के लिए टिप # 1 देखें।



साबुन और पानी से हाथ और काउंटर धोएं।

अपने सारे निष्फल किए पिलाने वाले उपकरणों को तैयार रखें (टिप शीट #2 देखें)।

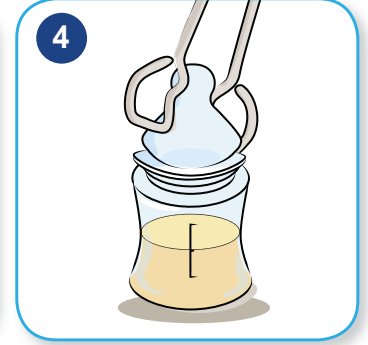


कैन या प्लास्टिक फॉर्मूला कंटेनर के ऊपर के भाग को गर्म पानी और साबुन से धोएं। कैन पर एकसपायरी डेट चेक करें।

कैन को अच्छी तरह से हिलाएं और एक निष्फल कैन ओपनर के साथ खोलें।



फॉर्मूला को एक साफ और निष्फल बोटल में सीधे डालें। पिलाने-के लिए तैयार फॉर्मूले में पानी न डालें।



निष्फल चिमटे के साथ निष्फल, ढक्कन और रिंग उठाओ और बोटल पर रखें।

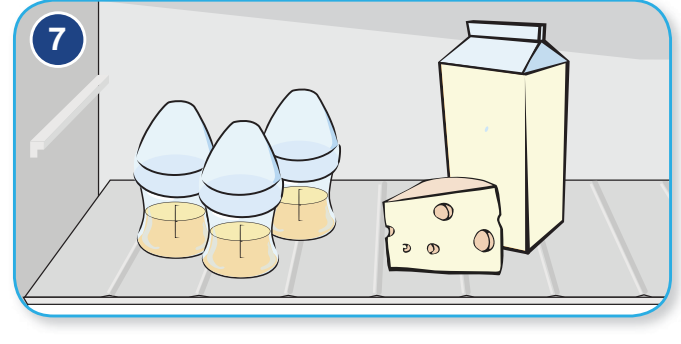


रिंग को अपने हाथों से कस लें।



बच्चे के दूध पिलाने के संकेतों के जवाब में अपने बच्चे को पिलाएं (टिप शीट #6 देखें)

उस फॉर्मूला को फेंक दें जो आपका बच्चा 2 घंटे के बाद नहीं पीता है।



अपने बच्चे को दूध पिलाने के लिए हर बार एक नई बोटल तैयार करना और उसे तुरंत दूध पिलाना सबसे सुरक्षित है। यदि एक से अधिक बोटल तैयार की जाती है, तो उन्हें एक रेफ्रिजरेटर में रखें और 24 घंटे के भीतर उपयोग करें।

तरल शिशु फार्मूला के खुले डिब्बे को ढँका तथा तुरंत रेफ्रिजरेटर में रखा जाना चाहिए और उसे 48 घंटे तक फरिज में स्टोर किया जा सकता है।



अपने बच्चे को कैसे और कब खिलाना है के बारे में जानकारी के लिए देखें:

- पुस्तिका शिशु फॉर्मूला: आपको क्या जानने की ज़रूरत है, में पन्ना 16-20।
- टिप शीट #6।
- शिशु फार्मूला को रिकॉल किया जा सकता है। रिकॉल जानकारी स्वास्थ्य कनाडा की वेबसाइट www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php पर देखी जा सकती है।