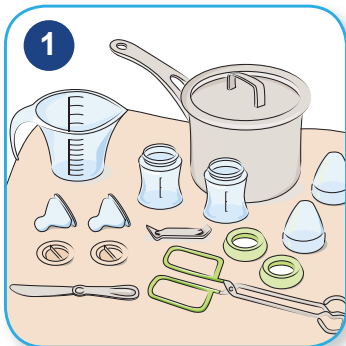


A fogyasztásra kész folyékony tápszer steril és a legbiztonságosabb tápszer. További információért a tájékozott döntéshozatalhoz a csecsemő táplálással kapcsolatban beszéljen az egészségügyi szolgáltatóval vagy a közegészségügyi nővérrel. Fontos tények találhatóak az 1. Tanács oldalán.



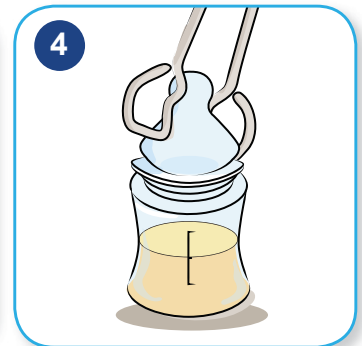
1 Szappanos vízzel mosson kezét és tisztítsa meg a konyhapultot.
Készítsen elő minden steril etetőkelléket (Lásd 2. Tanács).



2 Szappanos, forró vízzel mossa le a konzerv vagy a műanyag tápszeres doboz tetejét.
Ellenőrizze a szavatosságot a dobozon.
Alaposan rázza össze a dobozt és egy sterilizált konzervnyitóval nyissa ki.



3 Öntsön tápszert közvetlenül egy tiszta és sterilizált cumisüvegbe.
Ne adjon vizet a fogyasztásra kész tápszerhez.



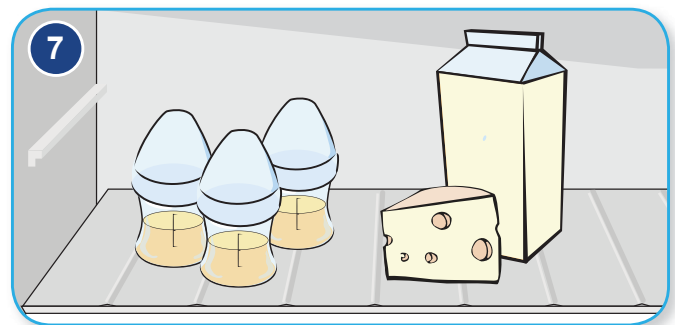
4 Sterilizált fogóval tegye rá a cumit, a gyűrűt és a kupakot a cumisüvegre.



5 Húzza meg a gyűrűt a kezével.



6 A csecsemőt a táplálkozási jelzések szerint etesse. (Lásd 6. Tanács)
A csecsemő által meghagyott tápszert 2 óra elteltével öntse ki.



7 A legbiztonságosabb az, ha friss tápszert készít minden alkalommal, amikor a csecsemőt táplálja, és azt azonnal felhasználja. Ha több mint egy cumisüveget készít egyszerre, akkor tegye azokat a hűtőszekrénybe és 24 órán belül használja fel.

A folyékony csecsemőtápszert tartalmazó nyitott dobozokat azonnal lefedni és hűteni kell, valamint maximum 48 órán keresztül lehet csak tárolni a hűtőszekrényben.



További információ található arról, hogy hogyan és mikor kell a csecsemőt etetni:

- A - **Csecsemőtápszer: Amit tudni kell** - füzet 16-20-ik oldalán.
- **A 6. Tanács oldalán.**
- **A csecsemőtápszer lehet visszahívás alatt.** A visszahívási információk megtalálhatók a kanadai Egészségügy honlapján: www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php