

Las fórmulas líquidas listas para usar son estériles y las más seguras.

Para obtener información sobre cómo tomar una decisión informada en relación con la alimentación de su bebé, hable con su proveedor de asistencia sanitaria o con una enfermera de la salud pública. Consulte la hoja de consejos nº 1 para ver algunos datos importantes.



1 Lávese las manos y limpie la encimera con agua y jabón.

Tenga listo todo el equipo de alimentación ya estéril (vea la hoja de consejos nº 2).



2 Lave con agua caliente y jabón la parte superior de la lata o del envase plástico de fórmula.

Revise la fecha de caducidad en el envase.

Agite bien la lata y ábrala con un abrelatas esterilizado.



3 Vierta la fórmula directamente en un biberón limpio y esterilizado.

No añada agua a la fórmula lista para usar.



4 Use tenazas esterilizadas para recoger la tetina, la tapa y la rosca, y colóquelas en el biberón.

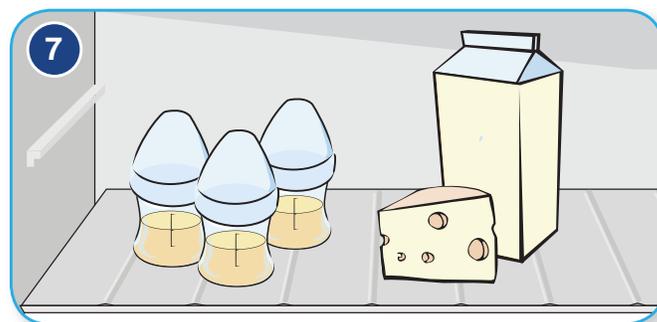


5 Ajuste la rosca con las manos.



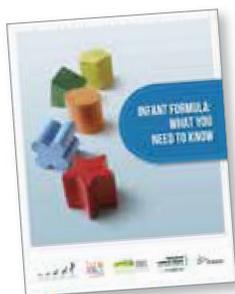
6 Alimente a su bebé siguiendo sus señales de hambre (vea la hoja de consejos nº 6).

Después de dos horas tire la fórmula que su bebé no haya tomado.



7 Lo más seguro es preparar un biberón reciente cada vez que vaya a alimentar a su bebé y dárselo de inmediato. Si prepara más de un biberón, déjelos en el refrigerador y úselos en un plazo de 24 horas.

Las latas de fórmula infantil líquida abiertas deben ser cubiertas, refrigeradas inmediatamente y pueden ser almacenadas durante un máximo de 48 horas en el refrigerador.



Para obtener información sobre cómo y cuándo alimentar a su bebé, consulte:

- Las páginas 16-20 del folleto **Fórmula infantil: Lo que necesita saber**.
- **Hoja de consejos nº 6**.
- **La fórmula infantil puede ser retirada de la venta.** Puede encontrar información sobre la retirada de productos en el sitio web de Health Canada (Departamento de Salud de Canadá) en [www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php](http://www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php)