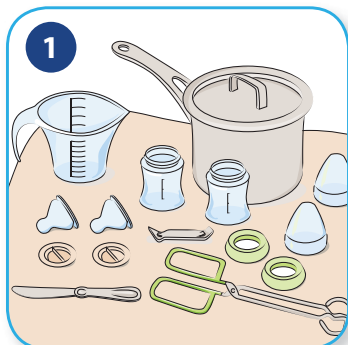
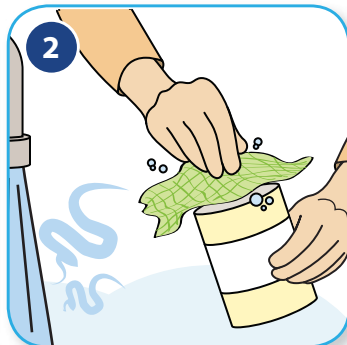


Để biết thông tin về việc đưa ra quyết định khi đã có đầy đủ thông tin về cách cho con quý vị ăn, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc y tá chuyên về y tế công cộng của quý vị. Xem Tờ Hướng Dẫn #1 để biết những thông tin quan trọng.



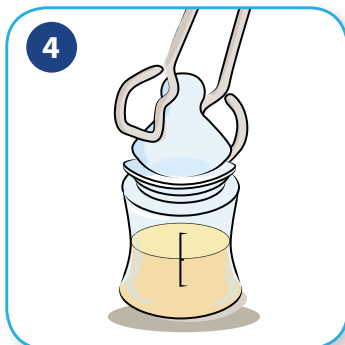
1
Rửa tay và mặt bàn bếp bằng xà phòng và nước. Chuẩn bị sẵn sàng tất cả các dụng cụ cho ăn đã được tiệt trùng (Xem Tờ Hướng Dẫn #2).



2
Rửa mặt trên của hộp hoặc vật đựng sữa công thức bằng nhựa bằng nước nóng và xà phòng. Kiểm tra ngày hết hạn trên hộp. Lắc kỹ hộp và dùng một dụng cụ đã được tiệt trùng để mở hộp.



3
Rót sữa công thức trực tiếp vào bình sạch và đã được tiệt trùng. Không cho thêm nước vào sữa công thức đã pha sẵn.



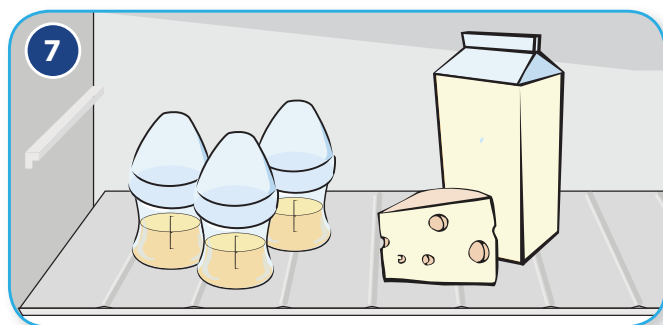
4
Sử dụng kẹp gấp đã được tiệt trùng để gấp núm vú, nắp bình, và vòng giữ núm vú và gắn những vật này vào bình sữa.



5
Dùng tay vặn chặt vòng giữ núm vú.



6
Cho con quý vị ăn dựa vào các tín hiệu đòi ăn của bé (xem Tờ Hướng Dẫn #6). Vứt bỏ sữa công thức mà con quý vị không uống sau 2 giờ.



7
Cách an toàn nhất là pha một bình sữa mới mỗi lần quý vị cho con mình ăn và cho con ăn ngay lập tức. Nếu pha nhiều hơn một bình sữa thì để chúng trong tủ lạnh và sử dụng trong vòng 24 giờ. Các hộp sữa công thức dành cho trẻ sơ sinh dạng nước đã được khai cần được đậy lại, cất vào tủ lạnh ngay lập tức và có thể cất trữ trong tủ lạnh tối đa 48 giờ.



Để biết thông tin về cách và khi nào cho con quý vị ăn, xem:

- Trang 16-20 trong tập sách mỏng **Sữa Công Thức Dành Cho Trẻ Sơ Sinh: Những Điều Quý Vị Cần Biết.**
- **Tờ Hướng Dẫn #6.**
- **Sữa công thức dành cho trẻ sơ sinh có thể bị thu hồi.** Có thể tìm thông tin về thu hồi trên trang web của Bộ Y Tế Canada tại www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php