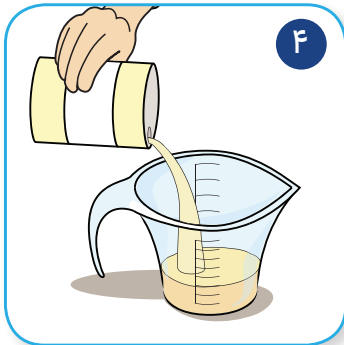


عصاره شیر مصنوعی که به طور صحیح تهیه شده است برای نوزادان ایمن است. برای کسب اطلاعات بیشتر به منظور تصمیم گیری آگاهانه درباره چگونگی تغذیه نوزاد با مراقبتگر بهداشتی خود یا پرستار بهداشت عمومی صحبت کنید. نکات راهنمای شماره ۱ را برای اطلاعات مهم ببینید.



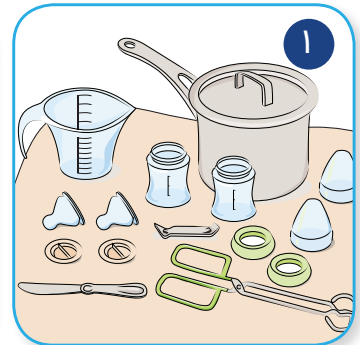
شیر خشک را به میزان یک وعده اندازه بگیرید.



نکات راهنمای شماره ۲ را درباره چگونگی ضد عفونی کردن آب برای تهیه شیر مصنوعی ببینید. برچسب روی قوطی را ببینید تا بدانید که برای هر بار تغذیه نوزاد چه میزان شیر مصنوعی را باید با آب ترکیب کرد. آب ضد عفونی شده را که سرد شده و به دمای محیط رسیده است اندازه بگیرید و در شیشه ضد عفونی شده بریزید.



روی قوطی شیر یا ظرف پلاستیکی حاوی شیر را با آب گرم و صابون بشویید. تاریخ انقضای شیر را روی قوطی آن چک کنید. قوطی یا شیشه را خوب تکان دهید و آن را با یک دربازکن ضد عفونی شده باز کنید.



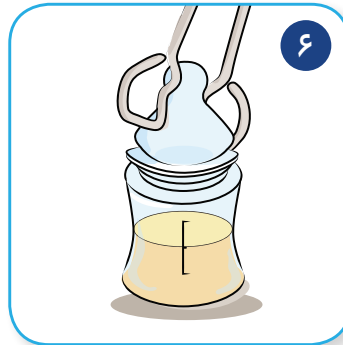
دستهای خود و سنگ آتشپزخانه را با آب و صابون بشویید. همه وسایل ضد عفونی را آماده کنید (نکات راهنمای شماره ۲ را ببینید).



محتویات را با تکان دادن آرام شیشه ترکیب کنید.



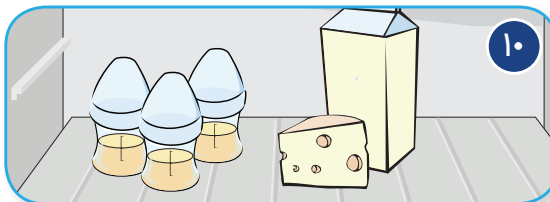
سرپیچ را با دست محکم ببندید. مراقب باشید که دستتان به سر شیشه نخورد.



از انبر ضد عفونی شده برای برداشتن سر شیشه، در و سرپیچ استفاده کنید.



شیر خشک کافی برای یک وعده را به شیشه ضد عفونی شده اضافه کنید.



ایمن ترین کار آن است که هر بار که می خواهید به نوزاد شیر بدهید، شیر تازه آماده کنید. اگر شیر را با آب گرم یا داغ تهیه می کنید، شیشه را بلافاصله زیر آب سرد بگیرید یا در یک ظرف حاوی آب سرد قرار دهید تا خنک شود. پس از سرد شدن، شیشه ها را در یخچال قرار دهید و صرف ۲۴ ساعت مصرف کنید.

در قوطی های باز شده شیر مصنوعی مایع را باید پوشاند و بلافاصله در یخچال قرار داد. می توان قوطی باز شده را حداکثر به مدت ۴۸ ساعت در یخچال نگهداری کرد.



بعد از دو ساعت

وقتی نوزاد علائم گرسنگی را نشان می دهد، به او شیر بدهید (نکات راهنمای شماره ۶ را ببینید). شیر مصنوعی که نوزادان نخورده است را بعد از دو ساعت دور بریزید.



برای کسب اطلاعات بیشتر درباره چگونگی و زمان غذا دادن به نوزاد این منبع را ببینید:

- صفحات ۱۶ تا ۲۰ کتابچه شیر مصنوعی: آنچه باید بدانید
- نکات راهنمای شماره ۶

ممکن است شیر مصنوعی از سوی شرکت سازنده (به علت نقص یا مشکل در تولید) فراخوانده شود. اطلاعات مربوط به فراخوانی محصولات را می توانید در سایت اداره بهداشت کانادا ببینید: [www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php](http://www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php)