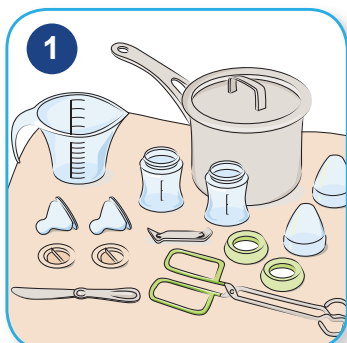


Hogyan készítsünk folyékony sűrített csecsemőtápszert az egészséges csecsemők számára

A sűrített tápszer biztonságos, ha helyesen készítik el. További információért a tájékozott döntéshozatalhoz csecsemő táplálással kapcsolatban beszéljen az egészségügyi szolgáltatóval vagy a közegészségügyi nővérrel. Fontos tények találhatóak az 1. Tanács oldalán.



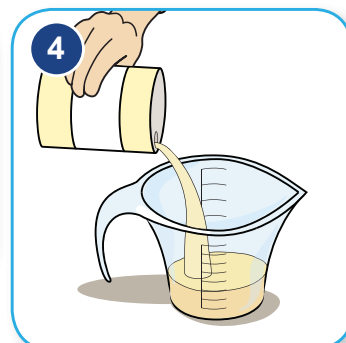
Szappanos vízzel mosson kezet és tisztítsa meg a konyhapultot.
Készítsen elő minden steril etetőkelléket (Lásd 2. Tanács).



Szappanos, forró vízzel mossa le a konzerv vagy a műanyag tápszeres doboz tetejét.
Ellenőrizze a szavatosságot a dobozon.
Alaposan rázza össze a dobozt és egy sterilizált konzervnyitóval nyissa ki.



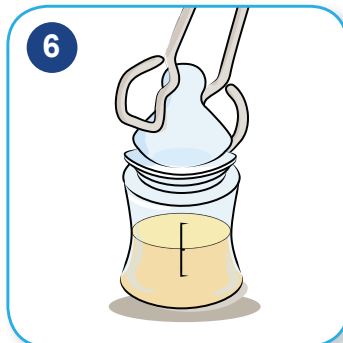
Útmutató a tápszerhez használt sterilizált vízkészítéshez a 2. Tanács oldalán található.
Olvassa el a dobozon lévő utasítást, hogy mennyi tápszert és vizet használjon egy etetéshez.
Öntsön szobahőmérsékletre hűtött és kimért sterilizált vizet a sterilizált cumisüvegbe.



Mérje ki az egy etetéshez megfelelő mennyiségű tápszert.



Öntse az egy etetéshez megfelelő mennyiségű tápszert a sterilizált cumisüvegbe.



Sterilizált fogóval tegye rá a cumit, a gyűrűt és a kupakot.



Húzza meg a gyűrűt a kezével. Vigyázzon, a keze ne érjen a cumihoz.

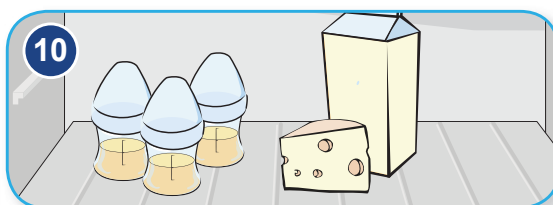


Finoman rázza össze a cumisüveget.



2
ÓRA
MÚLVA

A csecsemőt a táplálkozási jelzések szerint etesse. (Lásd 6. Tanács)
A csecsemő által meghagyott tápszert 2 óra elteltével öntse ki.



A legbiztonságosabb az, ha friss tápszert készít minden alkalommal, amikor a csecsemőt táplálja. Ha meleg vagy forró vízzel készítette a tápszert, akkor tegye gyorsan hideg folyóvíz alá, vagy helyezze egy hideg vizes edénybe. Amikor meghűlt, tegye be a hűtőszekrénybe és 24 órán belül használja fel.

A folyékony csecsemőtápszert tartalmazó nyitott dobozokat azonnal lefedni és hűteni kell, valamint maximum 48 órán keresztül lehet csak tárolni a hűtőszekrényben.

További információ található arról, hogy hogyan és mikor kell a csecsemőt etetni:

- A - Csecsemőtápszer: Amit tudni kell - füzetet 16-20-ik oldalán.
- A 6. Tanács oldalán.

A csecsemőtápszer lehet visszahívás alatt. A visszahívási információk megtalálhatók a kanadai Egészségügy honlapján: www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php

