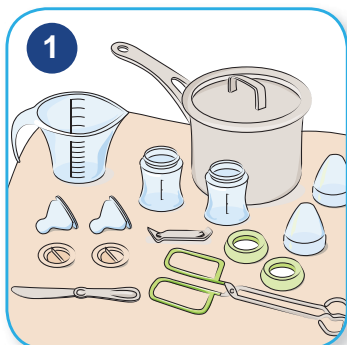


La fórmula concentrada es segura cuando se prepara correctamente.

Para obtener más información sobre cómo tomar una decisión informada en relación con la alimentación de su bebé, hable con su proveedor de asistencia sanitaria o con una enfermera de la salud pública. Consulte la hoja de consejos nº 1 para ver algunos datos importantes.



**1**  
Lávese las manos y limpie la encimera con agua y jabón.  
Tenga listo todo el equipo de alimentación ya estéril (vea la hoja de consejos nº 2).



**2**  
Lave con agua caliente y jabón la parte superior de la lata o del envase plástico de fórmula.  
Revise la fecha de caducidad en el envase.  
Agite bien la lata y ábrala con un abrelatas esterilizado.



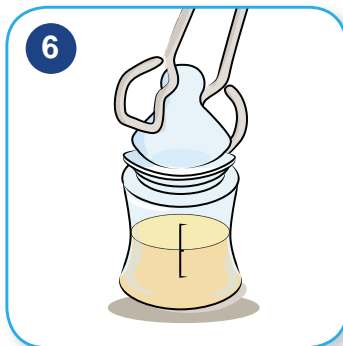
**3**  
Consulte la hoja de consejos nº 2 para ver cómo esterilizar el agua para preparar la fórmula.  
Lea la etiqueta para saber cuánta fórmula y agua usar para una toma.  
Vierta y mida el agua esterilizada que ha sido enfriada a temperatura ambiente en un biberón esterilizado.



**4**  
Mida una cantidad igual de fórmula para una toma.



**5**  
Añada una cantidad igual de fórmula para una toma en el biberón esterilizado.



**6**  
Use tenazas esterilizadas para recoger la tetina, la rosca y la tapa del biberón.



**7**  
Ajuste la rosca con las manos. Tenga cuidado de no tocar la tetina con las manos.



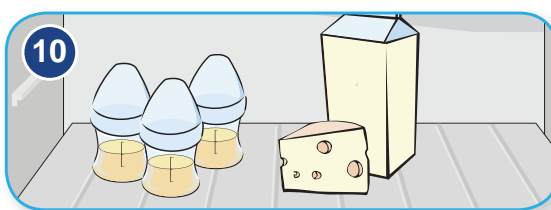
**8**  
Mezcle el contenido agitando suavemente el biberón.



DESPUÉS DE  
**2**  
HORAS

Alimente a su bebé siguiendo sus señales de hambre (vea la hoja de consejos nº 6).

Después de dos horas tire la fórmula que su bebé no haya tomado.



**10**  
Lo más seguro es preparar un biberón reciente cada vez que su vaya a alimentar a su bebé. Si ha preparado los biberones con agua tibia/caliente, enfríelos rápidamente bajo un chorro de agua fría del grifo o en un recipiente con agua fría. Una vez enfriados, almacénelos en el refrigerador y úselos en un plazo de 24 horas.

Las latas de fórmula infantil líquida abiertas deben ser cubiertas, refrigeradas inmediatamente y pueden ser almacenadas durante un máximo de 48 horas en el refrigerador.

Para obtener información sobre cómo y cuándo alimentar a su bebé, consulte:

- Las páginas 16-20 del folleto **Fórmula infantil: Lo que necesita saber.**
- Hoja de consejos nº 6.

**La fórmula infantil puede ser retirada de la venta.** Puede encontrar información sobre la retirada de productos en el sitio web de Health Canada (Departamento de Salud de Canadá) en [www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php](http://www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php)

