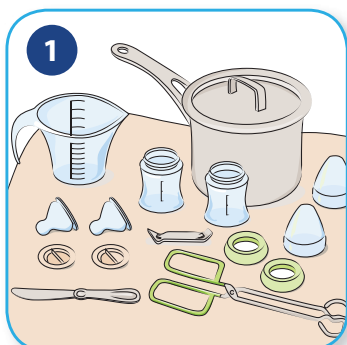


Cách Pha Sữa Công Thức Dạng Nước Đậm Đặc Cho Em Bé Khỏe Mạnh

Sữa công thức đậm đặc an toàn khi được pha đúng cách. Để biết thông tin về việc đưa ra quyết định khi đã có đầy đủ thông tin về cách cho con quý vị ăn, hãy nói chuyện với chuyên viên chăm sóc sức khỏe hoặc y tá chuyên về y tế công cộng của quý vị. Xem Tờ Hướng Dẫn #1 để biết những thông tin quan trọng.



1 Rửa tay và mặt bàn bếp bằng xà phòng và nước.

Chuẩn bị sẵn sàng tất cả các dụng cụ cho ăn đã được tiệt trùng (Xem Tờ Hướng Dẫn #2).



2 Rửa mặt trên của hộp hoặc vật đựng sữa công thức bằng nhựa bằng nước nóng và xà phòng.

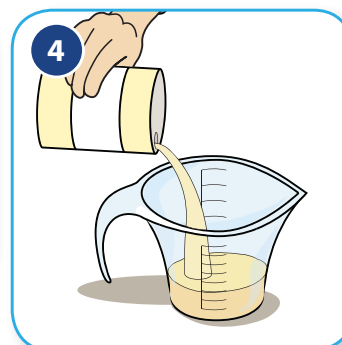
Kiểm tra ngày hết hạn trên hộp. Lắc kỹ hộp và dùng một dụng cụ đã được tiệt trùng để mở hộp.



3 Xem Tờ Hướng Dẫn #2 về cách tiệt trùng nước dùng để pha sữa công thức.

Đọc nhãn để biết cần sử dụng bao nhiêu sữa công thức và nước cho mỗi lần bé ăn.

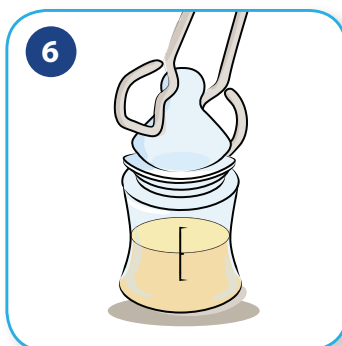
Rót và đo lượng nước đã được tiệt trùng và để nguội bằng với nhiệt độ phòng vào một bình đã được tiệt trùng.



4 Đo lường lượng sữa công thức tương đương cho một lần cho bé ăn.



5 Thêm lượng sữa công thức tương đương với một lần cho bé ăn vào bình đã được tiệt trùng.



6 Sử dụng kẹp gấp đã được tiệt trùng để gấp nút vú, vòng giữ nút vú và nắp bình.



7 Dùng tay vặn chặt vòng giữ nút vú. Cẩn thận để không chạm tay vào nút vú.

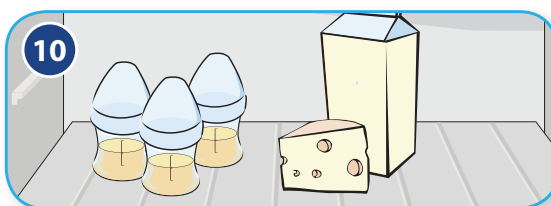


8 Trộn đều bằng cách lắc nhẹ bình.



9 Cho con quý vị ăn dựa vào các tín hiệu đòi ăn của bé (xem Tờ Hướng Dẫn #6).

Vứt bỏ sữa công thức mà con quý vị không uống sau 2 giờ.



10 An toàn nhất là dùng bình sữa mới pha mỗi lần quý vị cho con mình ăn. Nếu quý vị pha các bình sữa bằng nước ấm/nóng, nhanh chóng làm nguội bình sữa dưới vòi nước lạnh hoặc trong một vật chứa nước lạnh. Khi đã nguội, hãy để các bình sữa trong tủ lạnh và sử dụng chúng trong vòng 24 giờ.

Các hộp sữa công thức dành cho trẻ sơ sinh dạng nước đã được khai cần phải được đậy kín, để vào tủ lạnh ngay lập tức và có thể được cất trữ trong tủ lạnh tối đa 48 giờ.

Để biết thông tin về cách và khi nào cho con quý vị ăn, xem:

- Trang 16-20 trong tập sách mỏng **Sữa Công Thức Dành Cho Trẻ Sơ Sinh: Những Điều Quý Vị Cần Biết.**
- **Tờ Hướng Dẫn #6.**

Sữa công thức dành cho trẻ sơ sinh có thể bị thu hồi. Có thể tìm thông tin về thu hồi trên trang web của Bộ Y Tế Canada tại www.healthycanadians.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-eng.php

