

## Les préparations pour nourrissons : ce qu'il faut savoir

L'Organisation mondiale de la Santé, Santé Canada, Les diététistes du Canada et la Société canadienne de pédiatrie recommandent de nourrir les bébés uniquement au lait maternel pendant les 6 premiers mois et de continuer à leur en donner jusqu'à deux ans ou plus, avec l'introduction d'aliments complémentaires.

Plusieurs raisons peuvent amener une famille à utiliser des préparations pour nourrissons. Si vous envisagez d'avoir recours à ces produits, consultez votre professionnel de la santé ou infirmière de la santé publique. Voici quelques faits à prendre en considération :

### RISQUES POTENTIELS ASSOCIÉS À L'ALIMENTATION DES NOURRISSONS

#### Les bébés qui ne reçoivent pas de lait maternel sont exposés à un risque accru :

- d'infection de l'oreille;
- d'infection pulmonaire ou respiratoire;
- de diarrhée d'origine infectieuse;
- de syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN);
- d'embonpoint et d'obésité;
- de diabète de type 2.

#### Les mères qui ne donnent pas leur lait maternel à leur bébé sont exposées à un risque accru :

- de saignements post-partum anormaux;
- de diabète de type 2;
- de cancer du sein ou de l'ovaire.

#### Les bébés qui ne reçoivent pas de lait maternel peuvent tomber malades en cas :

- de contamination de l'eau;
- d'erreur de fabrication des préparations pour nourrissons;
- d'erreur dans la préparation de ces produits;
- de conservation inadéquate de ces produits;
- d'utilisation d'autres produits que les préparations pour nourrissons (par exemple du lait concentré sucré).

Si vous avez recours aux préparations pour nourrissons, veuillez garder en tête les questions suivantes :

- Que pensez-vous de l'utilisation de ces produits maintenant que vous en connaissez les risques?
- Pouvez-vous préparer et donner ces produits en toute sécurité?
- Comprenez-vous les coûts que cela représente?
- Savez-vous qu'il faut donner des préparations pour nourrissons pendant 9 à 12 mois?

Pour en apprendre davantage sur l'alimentation des nourrissons, consultez votre professionnel de la santé ou votre infirmière de la santé publique. Des fiches-conseils et une vidéo vous sont également offertes si vous envisagez d'utiliser ces produits ou y avez déjà recours.

### Vidéo : [Les préparations pour nourrissons : ce qu'il faut savoir](#)

### Fiches-conseils

Fiche-conseils n° 1 – [Prise de décision éclairée](#)

Fiche-conseils n° 2 – [Se préparer à mélanger des préparations pour nourrissons](#)

Fiche-conseils n° 3 – [Comment préparer des préparations liquides prêtes à servir pour un bébé en santé](#)

Fiche-conseils n° 4 – [Comment préparer des préparations liquides concentrées pour un bébé en santé](#)

Fiche-conseils n° 5 – [Comment préparer des préparations en poudre pour un bébé en santé](#)

Fiche-conseils n° 6 – [Comment donner des préparations pour nourrissons à l'aide d'un biberon et transporter ces produits](#)



Pour plus de détails sur comment et quand nourrir votre bébé, consultez le livret :

- **[Les préparations pour nourrissons : ce qu'il faut savoir.](#)**

Financé par :

