

Les préparations prêtes à servir sont stériles et constituent l'option la plus sécuritaire. Pour de l'information vous permettant de prendre une décision éclairée sur l'alimentation de votre bébé, consultez votre professionnel de la santé ou votre infirmière de la santé publique. Référez-vous aussi à la fiche-conseils n° 1 pour des renseignements importants.



Lavez vos mains et votre comptoir avec du savon et de l'eau.

Assurez-vous d'avoir tout le matériel nécessaire stérilisé à votre portée (voir la fiche-conseils n° 2).



Nettoyez le dessus de la boîte ou du contenant de plastique avec du savon et de l'eau chaude.

Vérifiez la date de péremption indiquée sur la boîte. Secouez la boîte vigoureusement, puis ouvrez-la à l'aide d'un ouvre-boîte stérilisé.



Versez la préparation directement dans un biberon propre et stérilisé. N'ajoutez pas d'eau.



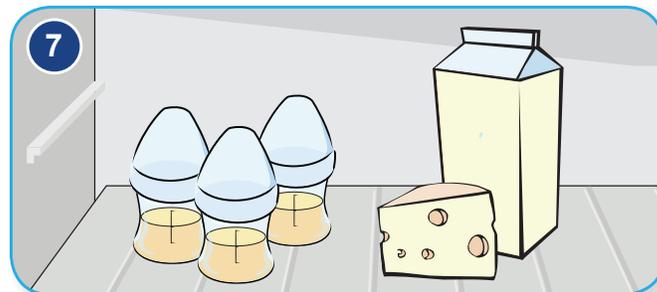
Prenez la tétine, le couvercle et l'anneau à l'aide de pinces stérilisées et placez-les sur le biberon.



Serrez l'anneau avec vos mains.



Nourrissez votre bébé en réponse aux signes de la faim qu'il émet (voir la fiche-conseils n° 6). Après 2 heures, jetez toute préparation que votre bébé n'a pas bue.



Il est plus sécuritaire d'utiliser immédiatement un biberon fraîchement préparé chaque fois que vous nourrissez votre bébé. Si vous préparez plus d'un biberon, conservez-les au réfrigérateur et utilisez-les dans les 24 heures qui suivent.

Les boîtes de préparations liquides qui ont été ouvertes doivent ensuite être couvertes, réfrigérées immédiatement et conservées au plus 48 heures.



Pour plus de détails sur comment et quand nourrir votre bébé, consultez :

- les pages 16 à 20 du livret **Les préparations pour nourrissons : ce qu'il faut savoir**;
- **la fiche-conseils n° 6**.
- **Il arrive que les préparations pour nourrissons fassent l'objet de rappels.** Vous trouverez des renseignements à ce sujet sur le site Web de Santé Canada, au <http://canadiensensante.gc.ca/recall-alert-rappel-avis/index-fra.php>.